INFORME ANUAL

2025

CEADE

Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis

CONTENIDO

- **INTRODUCCIÓN**
  - MENSAJE DEL PRESIDENTE
  - ¿QUIÉNES SOMOS?
  - MISIÓN · VISIÓN · VALORES · PRINCIPIOS
- **1.GOBERNANZA Y MODELO ORGANIZATIVO**
  - 1.1. JUNTA DIRECTIVA Y ESTRUCTURA ORGANIZATIV
  - 1.2. COMITÉ CIENTÍFICO DE LOS PREMIOS
  - 1.3. MODELO DE GOBERNANZA Y PRINCIPIOS DE FUNCIONAMIENTO
  - 1.4. ESPACIOS DE COLABORACIÓN ESTRATÉGICA Y PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL
- **2. GESTIÓN, TRANSPARENCIA Y SOSTENIBILIDAD**
  - 2.1. TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO
  - 2.2. SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA Y ORGANIZATIVA
  - 2.3. HERRAMIENTAS DE GESTIÓN Y CONTROL
- **3. RED, COHESIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES**
  - 3.1. APOYO A ASOCIACIONES MIEMBRO
  - 3.2. COORDINACIÓN Y TRABAJO COMPARTIDO
- **4. ACCIONES Y PROYECTOS 2025**
    - 4.1 CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN
      - 4.1.1 #LAZOSPORLAESPAAX
      - 4.1.2 FECHAS CLAVES
    - 4.2 ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD COMUNITARIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA
      - 4.2.1 IV CARRERA POPULAR VIRTUAL POR LA ESPONDILOARTRITIS
    - 4.3 RECONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL
      - 4.3.1 PREMIOS DE INVESTIGACIÓN CEADE
    - 4.4 PARTICIPACIÓN CIENTÍFICA, FORMACIÓN Y PRESENCIA INSTITUCIONAL 2024–2025
      - 4.4.1 JORNADAS CIENTÍFICAS Y GRUPOS DE INVESTIGACIÓN
      - 4.4.2 PRESENCIA EN CONGRESOS NACIONALES Y SIMPOSIOS ESPECIALIZADOS
      - 4.4.3 PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS CIENTÍFICOS INTERNACIONALES
      - 4.4.4 PARTICIPACIÓN INTERNACIONAL Y CONMEMORACIÓN GLOBAL
      - 4.4.5 UNIVERSIDAD Y ÁMBITO ACADÉMICO
      - 4.4.6 MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DIVULGACIÓN SOCIAL

CONTENIDO

- 4.5 PROYECTO WEB Y RECURSOS DIGITALES
  - 4.5.1 DESARROLLO Y RENOVACIÓN DE LA WEB DE CEADE
  - 4.5.2 GESTIÓN VISUAL Y REDES SOCIALES
  - 4.5.3 RECURSOS: ESPONDILOPEDIA
- 4.6 COLABORACIONES CIENTÍFICAS E INSTITUCIONALES Y DIFUSIÓN DE INICIATIVAS
  - 4.6.1 COLABORACIÓN CON LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA
  - 4.6.2 COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES Y PLATAFORMAS DE PACIENTES
- 4.7 INVESTIGACIÓN Y GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO
  - 4.7.1 ATLAS DE LA ESPONDILOARTRITIS AXIAL EN ESPAÑA
  - 4.7.2 IMAS (INTERNATIONAL MAP OF AXIAL SPONDYLOARTHRITIS)
  - 4.7.3 LAMNS (LATIN AMERICA MAP OF AXIAL SPONDYLOARTHRITIS)
  - 4.7.4 PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PACIENTES EN INVESTIGACIÓN

- **5. CIERRE Y PERSPECTIVAS 2026**
  - 5.1 BALANCE FINAL Y APRENDIZAJES
  - 5.2 LÍNEA DE ACCIÓN PARA 2026

INTRODUCCIÓN

CEADE: 20 años sumando para transformar
La Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE) es la entidad de referencia en España para las personas con espondiloartritis. Fundada en 2003 por la unión de varias asociaciones de pacientes, representa hoy a más de 500.000 personas en todo el país. A lo largo de dos décadas, ha defendido sus derechos, impulsado la visibilidad de la enfermedad y promovido un abordaje integral y basado en la evidencia científica.

Su modelo de trabajo en red —reflejado en el lema "Nuestra fórmula es la suma"— ha sido clave para lograr avances en diagnóstico precoz, bienestar emocional, acceso a tratamientos y construcción de una comunidad sólida de apoyo mutuo. CEADE actúa como puente entre pacientes, profesionales sanitarios, instituciones y entidades nacionales e internacionales.

2025: Consolidación, impacto y visión compartida
El año 2025 ha sido un punto de inflexión. La organización consolidó su posicionamiento institucional y reforzó sus líneas estratégicas, actuando con una hoja de ruta clara:

- Centrar a las personas con espondiloartritis en todas las decisiones.
- Impulsar el diagnóstico precoz y el acceso equitativo a tratamientos.
- Visibilizar el impacto real de la enfermedad.
- Reforzar alianzas con administraciones, sociedades científicas y redes internacionales.
- Promover la investigación como motor de cambio.

A nivel global, 2025 destacó por la primera conmemoración del Día Mundial de la Espondiloartritis Axial (julio), liderada por ASIF, con CEADE como actor clave desde España.

A lo largo del año, la organización impulsó campañas de sensibilización, proyectos de investigación, acciones institucionales y apoyo continuo a sus asociaciones miembro. Todo ello con una mirada cercana, rigurosa y centrada en la experiencia del paciente.
Esta Memoria 2025 recoge ese camino recorrido: las acciones realizadas, los logros compartidos y los desafíos que seguirán guiando nuestro trabajo.
Porque juntos sumamos más. Porque la suma transforma.



MENSAJE DE PRESIDECIA

“Hemos pasado de ser un colectivo de pacientes prácticamente invisible a consolidarnos como un agente activo, capaz de generar evidencia, participar en investigación y formar parte en la toma de decisiones”

Como presidente de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE), responsabilidad que asumo desde el 28 de junio de 2024, me dirijo a todos vosotros con motivo de la memoria de actividades de 2025 para compartir una reflexión que considero clave: la transformación que hemos logrado como comunidad en los últimos años. CEADE integra y representa la voz de diez asociaciones de pacientes que agrupan a cerca de 500.000 personas en España diagnosticadas de alguna de las patologías incluidas en el espectro de las espondiloartritis. Se trata de un conjunto heterogéneo de enfermedades reumáticas crónicas de base inmunomediada, caracterizadas por procesos inflamatorios persistentes que cursan con dolor, rigidez y fatiga, y que afectan principalmente al esqueleto axial (especialmente a las articulaciones sacroilíacas), así como a articulaciones periféricas, entesis y otros órganos. Entre ellas se incluyen la espondiloartritis axial (tanto en su forma radiográfica, espondilitis anquilosante, como no radiográfica), la artritis psoriásica y las formas asociadas a enfermedad inflamatoria intestinal o de carácter reactivo.

Durante este tiempo, hemos pasado de ser un colectivo de pacientes prácticamente invisible a consolidarnos como un agente activo, capaz de generar evidencia, participar en investigación y formar parte en la toma de decisiones. Este avance es fruto del trabajo conjunto, del compromiso sostenido y de una convicción firme: el paciente debe situarse en el centro, no solo como receptor, sino como motor del cambio. Quiero comenzar reconociendo la labor de mi antecesor, Pedro Plazuelo, cuya etapa fue fundamental para fortalecer la credibilidad y el posicionamiento de CEADE. Sobre esa base sólida seguimos avanzando con un mensaje claro de continuidad: nuestra fórmula es la suma; suma de personas, conocimiento, esfuerzos y compromiso.

Mi posición como paciente con espondiloartritis, investigador en epidemiología y salud pública y representante de pacientes me permite integrar la experiencia vivida con el rigor científico y la visión estratégica. Esta perspectiva me ha llevado a una conclusión clara: no basta con dar voz al paciente, es necesario transformar esa voz en datos, en evidencia y en conocimiento capaz de influir en la realidad de la enfermedad. En esta línea, desde CEADE hemos impulsado un modelo de investigación centrado en el paciente como generador de evidencia. Proyectos como el Atlas de Espondiloartritis Axial en España, junto a iniciativas internacionales como EMAS, LAMAS, IMAS o REUMAVID, han demostrado que la experiencia del paciente también es ciencia. A ello se suman nuevas iniciativas como la Espondilopedia, desarrollada en colaboración con el Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis (GRESSER), así como el impulso de una encuesta nacional orientada a identificar las prioridades reales de los pacientes en relación con su enfermedad. Todo ello nos permite comprender mejor su impacto y orientar decisiones clínicas, investigadoras y sociales. Este avance ha ido acompañado de un cambio de paradigma en el papel del paciente, que hoy participa activamente en congresos, estudios y espacios de decisión, tanto a nivel nacional como internacional, con una voz legitimada por la evidencia.

En el ámbito nacional, hemos reforzado nuestra presencia en entornos científicos y profesionales, participando activamente en iniciativas junto al GRESSER y la Sociedad Española de Reumatología (SER), incluyendo jornadas, simposios y actividades formativas centradas en aspectos clave para los pacientes. Durante este periodo también hemos impulsado acciones dirigidas a aumentar nuestra incidencia social y política. Entre ellas, destaca la web Espondilopedia, la elaboración de un manifiesto con las principales demandas de las personas con espondiloartritis, así como el desarrollo de una nueva página web oficial que mejorará el acceso a la información, la comunicación y la visibilidad de nuestra labor. En estas actividades, además de las sociedades científicas y asociaciones de pacientes, ha sido necesaria el apoyo de compañías como AbbVie o UCB que han hecho posible que CEADE siga funcionando y desarrollando sus actividades y proyectos durante el 2025.

Nuestra proyección internacional ha sido también un pilar estratégico. La campaña de concienciación sobre la enfermedad #LazosPorLasEspAax impulsada desde CEADE ha alcanzado una repercusión mundial gracias a la colaboración con la Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF), que representa a más de 50 países en los cinco continentes. Esta alianza, junto con mi participación como asesor científico y miembro de distintos comités desde hace casi una década, ha permitido situar a CEADE en un contexto internacional de referencia.

En el ámbito científico, hemos dado un paso relevante con la creación del Comité Científico de los Premios de Investigación en Espondiloartritis de CEADE Dr. Eduardo Collantes, en colaboración con GRESSER y la SER. Estos premios se consolidan como un espacio de reconocimiento al trabajo investigador y de impulso al conocimiento en este conjunto de enfermedades reumáticas.

“Uno de nuestros principales logros ha sido transformar los datos en impacto real.”



Un elemento esencial de este periodo ha sido la coordinación y el trabajo conjunto con las diez asociaciones de pacientes que integran CEADE, distribuidas por toda la geografía nacional. Esta red de asociaciones constituye el verdadero motor de nuestra organización. Las asociaciones desarrollan una labor imprescindible, organizando eventos de concienciación, ofreciendo servicios como fisioterapia, rehabilitación, apoyo psicológico, espacios de autoayuda e información sobre hábitos saludables, además de actuar como puente entre pacientes, profesionales sanitarios y administraciones resolviendo dudas y apoyando a los pacientes recién diagnosticados a comprender, asumir y convivir mejor con esta enfermedad. Uno de nuestros principales logros ha sido transformar los datos en impacto real. No se trata únicamente de investigar, sino de convertir el conocimiento en herramientas útiles, mensajes comprensibles y acciones concretas que mejoren la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares. La evidencia nos permite influir en políticas públicas, reducir el retraso diagnóstico y transformar la percepción social de la enfermedad, poniendo de manifiesto que afecta tanto a hombres como a mujeres y que su inicio se produce en edades temprana.

Mirando al futuro, nuestro compromiso es claro: consolidar el papel del paciente como agente activo, reforzar el posicionamiento de CEADE a nivel nacional e internacional y seguir impulsando alianzas estratégicas con sociedades científicas, instituciones y otros actores clave. Al mismo tiempo, debemos continuar apoyando y fortaleciendo a las asociaciones que forman CEADE, verdadero motor de nuestra organización, prestando especial atención a las personas más jóvenes, que representan el relevo del movimiento asociativo y quienes, en muchos casos, más necesitan nuestro acompañamiento. Todo ello desde un modelo basado en la colaboración, la suma y la generación de evidencia.

Gracias a todas las personas, asociaciones y colaboradores que hacen posible este proyecto común. Sigamos sumando.

Gracias a todas las personas, asociaciones y colaboradores que hacen posible este proyecto común. Sigamos sumando.

Marco Garrido

Presidente de CEADE

MISIÓN

La Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE) es una entidad estatal de referencia en la defensa de los derechos de las personas con espondiloartritis. Representa a más de 500.000 personas a través de una red de asociaciones de pacientes de ámbito nacional, actuando como voz unificada del movimiento asociativo.

Nuestra misión es defender derechos y transformar vidas, reduciendo el retraso diagnóstico, garantizando el acceso equitativo a tratamientos y recursos rehabilitadores, incorporando el bienestar emocional como parte esencial del abordaje de la enfermedad y promoviendo una atención multidisciplinar basada en la evidencia científica.

CEADE impulsa la sensibilización social, la investigación clínica y psicosocial, la incidencia política y la participación activa del paciente, trabajando de forma coordinada con profesionales sanitarios, sociedades científicas, administraciones públicas y entidades nacionales e internacionales.

VISIÓN

CEADE aspira a una sociedad en la que la espondiloartritis deje de ser una enfermedad invisible y en la que las personas que conviven con ella puedan desarrollar su proyecto de vida con dignidad, autonomía e igualdad de oportunidades.

Nuestra visión se articula en los siguientes ejes estratégicos:

01 **Ser la voz de referencia**, a nivel nacional e internacional, de las personas con espondiloartritis, reconocida por sociedades científicas, administraciones y organizaciones de pacientes.

02 **Reducir de forma significativa el retraso diagnóstico**, promoviendo el conocimiento de la enfermedad en atención primaria y especializada.

03 **Situar al paciente como agente activo**, incorporando su experiencia y conocimiento en la toma de decisiones clínicas, políticas y sociales.

04 **Impulsar la investigación y la generación de datos**, como herramienta para visibilizar el impacto real de la enfermedad y mejorar la atención sanitaria y social.

05 **Fortalecer el asociacionismo**, construyendo una red cohesionada, visible y participativa en todo el territorio.

06 **Transformar el dolor invisible en acción visible**, influyendo en políticas sanitarias, sociales y laborales que mejoren la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

VALORES



COMPROMISO ÉTICO

Actuamos con responsabilidad, integridad y rigor, garantizando el buen gobierno, la rendición de cuentas y la transparencia en todas nuestras actuaciones.



RESPETO

Respetamos a las personas con espondiloartritis y a sus familias, sus realidades y necesidades, así como a las asociaciones que las representan y a los profesionales con los que colaboramos.



IGUALDAD

Defendemos la igualdad de trato y de oportunidades, promoviendo un enfoque equitativo entre todas las asociaciones miembro y reivindicando el acceso justo a recursos y derechos para las personas con espondiloartritis.



CALIDAD Y TRANSPARENCIA

Trabajamos con rigor y calidad, ofreciendo información clara, veraz y basada en la evidencia científica, y comunicando de forma transparente nuestras actividades, resultados y procesos.



AGILIDAD

Somos una organización dinámica y flexible, capaz de adaptarse a los cambios y de responder con eficacia a las necesidades reales de las personas con espondiloartritis.



VALOR HUMANO

Las personas son el motor de CEADE. Valoramos el compromiso de pacientes, familiares, asociaciones, profesionales y colaboradores que hacen posible nuestra labor.

NUESTRA FÓRMULA ES LA SUMA.

PRINCIPIOS

Los principios de CEADE orientan nuestra forma de trabajar, de relacionarnos y de tomar decisiones. Son el marco que guía todas nuestras acciones, proyectos y colaboraciones, y garantizan que la defensa de los derechos de las personas con espondiloartritis se realice de forma coherente, responsable y sostenible.



LA PERSONA EN EL CENTRO

Todas las acciones de CEADE parten de la experiencia real de las personas que conviven con espondiloartritis. El paciente no es un receptor pasivo, sino un agente activo en la toma de decisiones clínicas, sociales y políticas.



UNIDAD Y TRABAJO EN RED

Creemos en la fuerza del asociacionismo y en el valor de la coordinación. Las asociaciones miembro son el corazón de CEADE y la base de una red estatal cohesionada, diversa y complementaria.
Nuestra fórmula es la suma.



EVIDENCIA CIENTÍFICA Y RIGOR

Promovemos una actuación basada en datos, investigación y conocimiento contrastado. La evidencia científica es esencial para visibilizar el impacto real de la enfermedad, reducir desigualdades y mejorar la atención sanitaria.



PARTICIPACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

Fomentamos la participación activa de pacientes, asociaciones, profesionales sanitarios e instituciones. El progreso solo es posible desde la corresponsabilidad y el diálogo continuo entre todos los agentes implicados.



EQUIDAD Y JUSTICIA SOCIAL

Defendemos el acceso equitativo al diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y recursos sociosanitarios, con independencia del territorio, el género, la edad o la situación socioeconómica.



TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO

Actuamos con responsabilidad, claridad y rendición de cuentas. La gestión ética, la comunicación transparente y el buen gobierno son pilares irrenunciables de la organización.



COLABORACIÓN INSTITUCIONAL

Trabajamos de forma coordinada con sociedades científicas, administraciones públicas y entidades nacionales e internacionales, entendiendo la colaboración como una herramienta clave para generar impacto real y sostenible.



VISIBILIZAR PARA TRANSFORMAR

Creemos que lo que no se nombra no existe. Por ello, transformamos el dolor invisible en acción visible, impulsando campañas, proyectos y espacios que generen conciencia social y cambio.

1. GOBERNANZA Y ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

Los principios de CEADE orientan nuestra forma de trabajar, de relacionarnos y de tomar decisiones. Son el marco que guía todas nuestras acciones, proyectos y colaboraciones, y garantizan que la defensa de los derechos de las personas con espondiloartritis se realice de forma coherente, responsable y sostenible.

Composición de la Junta Directiva:



Presidente:
Marco Garrido Cumbrera



Vicepresidenta y Tesorera:
Miriam Piñoll Vilar



Secretario:
Francisco José Cabello Quirós

Vocales



Dª Elvira Galán
Presidenta de ADAFE
Asociación de Abulenses Afectados de Espondilitis



D. José Antonio Cabanillas
Presidente de AEACR
Asociación de Abulenses Afectados de Espondiloartritis



D. Luis Ortí
Presidente de EAS
Asociación de Espondilitis Anquilosante de Sevilla



D. Francisco Javier Muñoz
Presidente de AEXPE
Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis

La actual Junta Directiva combina experiencia asociativa, liderazgo científico y conocimiento del impacto social de la enfermedad, reforzando el papel de CEADE como interlocutor válido ante instituciones, sociedades científicas y organismos internacionales.

CEADE reconoce y agradece la labor desarrollada por D. Pedro Plazuelo Ramos, quien fuera presidente de la entidad hasta junio del 2025 durante más de 12 años, cuyo compromiso ha sido clave para el posicionamiento y la credibilidad de la coordinadora.



1.2 Comité Científico de los Premios de Investigación CEADE

CEADE cuenta con un Comité Científico independiente que garantiza el rigor, la calidad y la objetividad en la evaluación de los proyectos presentados a los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes.

Este comité está integrado por especialistas de reconocido prestigio en el ámbito de la reumatología y la investigación clínica:



Dra. Cristina Fernández Carballido. Unidad de Reumatología. Hospital Universitario San Juan de Alicante. Vocal del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER)



Dra. Mireia Moreno Martínez-Losa. Unidad de Reumatología. Hospital Universitario Parc Taulí (Sabadell). Secretaria Ejecutiva del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER)



Dra. Victoria Navarro Compán. Unidad de Reumatología. Hospital Universitario La Paz (Madrid). Presidenta de la Sociedad Internacional para la Evaluación de la Espondiloartritis (ASAS) y miembro del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER).



Dra. Clementina López Medina. Unidad de Reumatología. Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba). Miembro del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER).



Dr. David Castro Corredor. Unidad de Reumatología del Hospital Universitario de Ciudad Real. Miembro del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER).



Dr. Xavier Juanola Roura. Unidad de Reumatología. Hospital Universitario Bellvitge (Hospitalet de Llobregat, Barcelona). Miembro del Grupo para el Estudio de la Espon



Dr. Javier Rueda Gotor. Unidad de Reumatología. Hospital Sierrallana (Torrelavega, Cantabria). Miembro del Grupo para el Estudio de la Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER).



Dr. Marco Garrido-Cumbrera. Profesor de la Universidad de Sevilla y presidente de CEADE (actual).



D. Pedro Plazuelo Ramos. Presidente de CEADE (hasta junio de 2024).

Este comité refuerza el compromiso de CEADE con una investigación de calidad, ética y orientada a mejorar la vida real de los pacientes.

1.3 Modelo de gobernanza y principios de funcionamiento

La gobernanza de CEADE se fundamenta en un modelo participativo, transparente y basado en la colaboración, que garantiza una toma de decisiones alineada con las necesidades reales de las personas con espondiloartritis y con los valores de la organización.



PARTICIPACIÓN DE LAS ASOCIACIONES MIEMBRO

Las asociaciones miembro son el eje central de CEADE. Su participación activa asegura una representación territorial equilibrada y una visión plural y cercana a la realidad de los pacientes.



LA PERSONA CON ESPONDILOARTRITIS EN EL CENTRO

CEADE integra de forma transversal la experiencia del paciente en todas sus decisiones estratégicas, situándolo como agente activo y no solo como destinatario de las acciones.



RIGOR CIENTÍFICO Y COLABORACIÓN PROFESIONAL

Las actuaciones de CEADE se apoyan en la evidencia científica y en la colaboración con profesionales sanitarios y sociedades científicas, garantizando credibilidad y calidad en los proyectos y posicionamientos.



TRANSPARENCIA Y BUEN GOBIERNO

La organización actúa bajo principios de responsabilidad, claridad y rendición de cuentas, promoviendo una gestión ética, sostenible y alineada con el interés general.

TRABAJO EN RED Y ALIANZAS



CEADE desarrolla su labor en colaboración con entidades nacionales e internacionales como ASIF, SER, CEDDD y el Foro Español de Pacientes, sumando esfuerzos para ampliar el impacto social e institucional.

Un modelo que suma capacidades y transforma realidades.
Porque cuando pacientes, asociaciones y ciencia trabajan juntas,
nuestra fórmula es la suma.

1.4 Espacios de colaboración estratégica y participación institucional

CEADE desarrolla su actividad en estrecha colaboración con entidades científicas, institucionales y del movimiento asociativo, participando activamente en espacios de diálogo, cooperación y representación que refuerzan su capacidad de incidencia y su legitimidad como voz del colectivo.

Estos espacios permiten integrar la perspectiva del paciente en la toma de decisiones, generar alianzas estables y contribuir a un abordaje más justo y eficaz de la espondiloartritis

Principales ámbitos de colaboración

SOCIEDADES CIENTÍFICAS



CEADE mantiene una relación continuada con la Sociedad Española de Reumatología (SER) y su grupo especializado GRESSER, colaborando en acciones de divulgación, formación, participación en congresos y campañas reconocidas con el Sello de Interés Social de la SER.

Asimismo, colabora con OpenReuma en la difusión de contenidos y recursos formativos dirigidos a pacientes.

MOVIMIENTO ASOCIATIVO Y REPRESENTACIÓN DE PACIENTES



CEADE participa activamente en el Foro Español de Pacientes y en el Consejo Español para la Defensa de la Discapacidad y la Dependencia (CEDDD), contribuyendo a la defensa de derechos, la visibilización de las enfermedades crónicas y la incidencia social e institucional.

ÁMBITO INTERNACIONAL



CEADE forma parte de la Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF), participando en proyectos, campañas y foros internacionales que fortalecen la representación global de las personas con espondiloartritis y el intercambio de conocimiento.

COLABORACIÓN CON ENTIDADES Y PROYECTOS EXTERNOS



La entidad colabora como participante o difusora en iniciativas impulsadas por otras organizaciones, universidades, hospitales y plataformas sociales, alineadas con su misión y centradas en la mejora de la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

La presencia de CEADE en estos espacios consolida su papel como entidad puente entre pacientes, ciencia e instituciones, reforzando un modelo de trabajo basado en la cooperación, la credibilidad y el impacto social.

Sumar alianzas es multiplicar impacto.
Porque nuestra fórmula sigue siendo la suma.

2.GESTIÓN, TRANSPARENCIA Y SOSTENIBILIDAD

CEADE desarrolla su actividad bajo un modelo de gestión responsable, transparente y orientado a la sostenibilidad, con el objetivo de garantizar la continuidad del proyecto asociativo y maximizar el impacto social de sus acciones.

La organización parte del convencimiento de que una gestión interna sólida es clave para reforzar la confianza de las asociaciones miembro, las personas con espondiloartritis, las entidades colaboradoras y las instituciones.

2.1 Transparencia y buen gobierno

CEADE actúa conforme a principios de buen gobierno, ética y rendición de cuentas, asegurando que todas sus actuaciones se desarrollen de forma responsable y coherente con su misión.

Líneas de actuación:

- Funcionamiento democrático y participativo de los órganos de gobierno.
- Información clara y accesible sobre la actividad y las decisiones estratégicas.
- Rendición de cuentas ante las asociaciones miembro y entidades colaboradoras.
- Alineación de proyectos y campañas con criterios de interés social y sanitario.

Este enfoque refuerza la credibilidad de CEADE como entidad de referencia en el ámbito de la espondiloartritis.

2.2 Sostenibilidad económica y organizativa

CEADE trabaja para garantizar la viabilidad económica y organizativa de la entidad, permitiendo el desarrollo estable de proyectos y el apoyo continuado al movimiento asociativo.

Principales ejes:

- Planificación responsable de los recursos económicos.
- Priorización de proyectos de alto impacto social.
- Optimización de recursos y generación de sinergias.
- Colaboración con entidades públicas y privadas comprometidas con la salud y los pacientes.

La sostenibilidad se concibe no solo en términos económicos, sino también como capacidad de adaptación, crecimiento y continuidad a medio y largo plazo

2.3 Herramientas de gestión y control

Durante 2025, CEADE ha avanzado en la mejora de sus herramientas internas de gestión con el objetivo de optimizar el trabajo de la Junta Directiva y facilitar la coordinación con las asociaciones miembro.

Acciones destacadas:

- Implantación de sistemas digitales de organización interna.
- Uso de plataformas compartidas para documentación, campañas y recursos.
- Mejora de los circuitos de comunicación interna y planificación.
- Avance hacia modelos de trabajo más ágiles, colaborativos y eficientes.

Estas herramientas permiten liberar recursos, mejorar la coordinación y centrar los esfuerzos en lo verdaderamente importante: las personas con espondiloartritis.

Enfoque común

La gestión, la transparencia y la sostenibilidad son pilares transversales de la actividad de CEADE y una garantía de futuro para el proyecto asociativo.

Porque solo desde una organización sólida, responsable y transparente es posible seguir defendiendo derechos, impulsando investigación y generando impacto social.

Nuestra fórmula sigue siendo la suma.
Y la buena gestión, una parte esencial de ella.

3. RED, COHESIÓN Y APOYO A ASOCIACIONES

El trabajo en red como pilar estratégico
El trabajo en red constituye uno de los pilares fundamentales de la acción de CEADE. Como coordinadora estatal, su razón de ser es fortalecer, articular y dar soporte a las asociaciones de pacientes que la integran, promoviendo una acción conjunta coherente, equitativa y eficaz en todo el territorio.

Durante 2025, CEADE ha reforzado su papel como espacio común de coordinación, escucha y apoyo, impulsando herramientas y dinámicas que facilitan:

- La colaboración entre asociaciones
- El intercambio de información
- La ejecución de acciones compartidas con mayor impacto

Este enfoque permite optimizar recursos, alinear estrategias y reducir desigualdades territoriales, fortaleciendo al movimiento asociativo en su conjunto.

3.1 Apoyo a las asociaciones miembro

CEADE trabaja de forma continuada para acompañar a las asociaciones miembro en el desarrollo de sus actividades, reforzando su capacidad de acción y su visibilidad a nivel local y estatal.

Líneas de actuación en 2025

- Apoyo en campañas estatales y acciones de sensibilización con adaptación territorial.
- Cesión y distribución de materiales comunes (kits digitales, materiales gráficos y recursos de campaña).
- Acompañamiento en la organización de eventos, jornadas y actividades locales.
- Refuerzo de la visibilidad de las asociaciones a través de los canales de comunicación de CEADE.

Este apoyo continuado contribuye a:

- Reducir desigualdades entre territorios
- Reforzar la capacidad de acción local
- Generar un sentimiento de pertenencia a un proyecto común estatal

3.2 Coordinación y trabajo compartido

Coordinación y Organización interna

Durante 2025, CEADE ha avanzado de forma significativa en el fortalecimiento de su organización interna, consciente de que una estructura sólida es clave para ofrecer un mejor servicio a las asociaciones miembro.

Objetivos

- Facilitar la comunicación y coordinación entre asociaciones.
- Optimizar la planificación y ejecución de actividades conjuntas.
- Evitar solapamientos y fomentar la participación activa.
- Proyectar una imagen coherente con la misión, visión y valores de CEADE.

Principales avances

- Implementación de un sistema digital compartido, con:
  - Carpetas individuales para cada asociación adherida.
  - Espacios comunes con materiales de campañas, recursos y documentación de apoyo.
- Puesta en marcha de un calendario compartido, donde:
  - Las asociaciones incorporan sus eventos y actividades.
  - CEADE incluye acciones estatales y citas estratégicas (congresos nacionales e internacionales, EULAR, jornadas científicas, fechas clave).
- Mejora de los canales de comunicación interna, favoreciendo una relación más fluida y bidireccional.

Este modelo facilita la planificación conjunta y promueve una participación más activa y ordenada.

Trabajo conjunto y cohesión territorial

CEADE impulsa un modelo de coordinación basado en:

- La corresponsabilidad
- La confianza mutua
- El trabajo colaborativo

Cada asociación aporta su conocimiento del territorio y su experiencia, con un objetivo común claro:

- Sumar esfuerzos para defender los derechos de las personas con espondiloartritis y amplificar el impacto de las acciones colectivas.

El objetivo común es claro:

- Sumar esfuerzos para defender los derechos de las personas con espondiloartritis y amplificar el impacto de las acciones colectivas.

Ejemplos de este trabajo en red incluyen colaboraciones como la participación de AEXPE en la organización de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes, reflejo de una red activa y comprometida.

Enfoque común y sostenibilidad

El fortalecimiento del trabajo en red permite a CEADE actuar como una organización:

- Cohesionada
- Representativa
- Cercana a las personas con espondiloartritis

Principales ejes

- Planificación responsable de los recursos económicos.
- Priorización de proyectos de alto impacto social.
- Optimización de recursos y generación de sinergias.
- Colaboración con entidades públicas y privadas comprometidas con la salud y los pacientes.

La sostenibilidad se concibe no solo en términos económicos, sino también como capacidad de adaptación, crecimiento y continuidad a medio y largo plazo.

Conclusión

El trabajo en red y la cohesión territorial refuerzan el papel de CEADE como entidad vertebradora del movimiento asociativo en espondiloartritis.

Más coordinación, más cohesión, más impacto. Porque cuando las asociaciones trabajan juntas la suma se convierte en fuerza colectiva.



4. ACCIONES Y PROYECTOS 2025

Durante 2025, CEADE ha desarrollado una intensa actividad orientada a visibilizar la espondiloartritis, mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y reforzar su papel como entidad de referencia a nivel nacional e internacional.

Las acciones realizadas se han estructurado en líneas de actuación complementarias, que combinan sensibilización social, investigación, formación, apoyo al paciente, incidencia institucional y trabajo en red, con un enfoque transversal centrado en la persona y basado en la evidencia científica.

4.1. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

CEADE ha continuado impulsando campañas de sensibilización dirigidas a la sociedad, los medios de comunicación y las instituciones, con el objetivo de hacer visible una enfermedad crónica e invisible y trasladar su impacto real en la vida diaria.

Principales acciones

- Desarrollo de campañas de concienciación de alcance nacional e internacional, destacando la campaña #LazosPorLaEspAax.
- Acciones vinculadas a fechas clave, como el Día Nacional y el Día Mundial de la Espondiloartritis.
- Difusión de mensajes centrados en el retraso diagnóstico, el dolor invisible y las limitaciones funcionales.

Objetivo:

Aumentar el conocimiento social de la enfermedad y favorecer el reconocimiento de derechos.

4.1.1. #LazosPorLaEspAax + Visión internacional



Abril – Diciembre 2025

La campaña #LazosPorLaEspAax es una iniciativa ideada y desarrollada por CEADE para visibilizar la Espondiloartritis Axial (EspAax) como una enfermedad crónica, discapacitante e invisible, y mostrar su impacto en la vida diaria de las personas que conviven con ella.

La acción se basa en un gesto simbólico y cotidiano —atarse los cordones naranjas— que representa de forma sencilla las dificultades funcionales a las que se enfrentan las personas con EspAax.

Tras su presentación en el Congreso de ASIF (Bogotá, 2024), la campaña fue impulsada a nivel internacional por ASIF, reconociendo expresamente la autoría de CEADE.

Fecha clave:

- Día Mundial de la Espondiloartritis Axial (3 de mayo de 2025)

Integración de la campaña #LazosPorLaEspAax en el marco internacional impulsado por ASIF, amplificando su alcance global y consolidando el liderazgo de CEADE como entidad innovadora en sensibilización.

Origen, idea y desarrollo de la campaña #LazosPorLaEspAax

#LazosPorLaEspAax es una campaña de concienciación creada por CEADE en 2024 por Marco Garrido y Miriam Piñol, con un objetivo claro:

hacer visible el impacto real de la Espondiloartritis Axial en la vida diaria.

Un gesto sencillo que lo dice todo

La campaña se basa en un gesto cotidiano: atarse los cordones de los zapatos.
Para muchas personas con EspAax, este gesto:

- No solo representa una limitación física diaria.
- Puede marcar la diferencia entre salir o no de casa ese día.
- Refleja cómo una acción simple condiciona la autonomía, la vida social y la calidad de vida.

Un gesto fácil de entender para la sociedad y muy revelador para los profesionales sanitarios.

Concepto creativo

- Lo cotidiano también puede ser una barrera.
- Los cordones naranjas simbolizan:
  - El dolor invisible
  - Las limitaciones funcionales
  - El retraso diagnóstico
  - La necesidad de visibilización social y sanitaria

Diseño visual e identidad de campaña

Todo el diseño visual y creativo de la campaña ha sido desarrollado por Miriam Piñol, incluyendo:

- Identidad gráfica y logotipo
- Imágenes de impacto
- Trípticos, dípticos, flyers y roll-ups
- Materiales para stands y eventos
- Contenidos visuales para redes sociales

Con una imagen coherente, reconocible y de alto impacto, adaptada a entornos presenciales y digitales.

Estrategia digital y redes sociales

Desde CEADE se ha planificado y ejecutado un plan estratégico de comunicación digital, que ha incluido:

- Edición y producción de vídeos de campaña
- Material audiovisual específico para redes sociales
- Contenidos de soporte en la web oficial de #LazosPorLaEspAax
- Creación y dinamización de contenidos en TikTok, ampliando el alcance a nuevos públicos y favoreciendo la viralización del mensaje

Proyección internacional

La campaña fue presentada por Marco Garrido, presidente de CEADE, en el Congreso de ASIF (Bogotá, 2024).

Tras su excelente acogida, la Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF) decidió impulsarla a nivel internacional, reconociendo expresamente la autoría de CEADE.

¿Qué visibiliza la campaña?

La campaña traslada mensajes clave, basados en datos y en la experiencia real de las personas con EspAax:



Objetivos de la campaña

- Dar **visibilidad** a la Espondiloartritis a nivel nacional e internacional.
- **Impulsar** el movimiento global "Lazos por la Espondiloartritis" con ASIF.
- **Promover** la participación activa de pacientes, familiares y profesionales de la salud.
- **Crear** una campaña viral en Redes Sociales que tenga impacto y deje huella.
- **Sensibilizar** sobre nuestras limitaciones, fomentando el diagnóstico temprano.
- Hacer **que se escuche nuestra voz** y visibilizar la enfermedad.

Concepto de la Campaña

- Inspirada por un gesto simple: Atarse los cordones.
- Un acto cotidiano que representa las dificultades reales de las personas con EspAax.
- Acción simbólica y viral:



Elementos Clave:

- Cordones solidarios oficiales de color naranja
- Camiseta oficial con diseño basado en el cartel principal de la campaña de CEADE, adaptado a un estilo más casual y deportivo..





Materiales de difusión CEADE

- Kit de materiales gráficos para redes sociales. Imágenes adaptadas para Instagram, Facebook, Twitter y WhatsApp. → Incluye mensajes clave, frases de impacto y recursos visuales.



- Kit de materiales gráficos para stands y eventos.
    - Roll-ups, carteles informativos, trípticos, hojas informativas.
    - Flyer con llamada a la acción: Diseñado para entregar mano a mano y motivar la participación o consulta.
    - Zapatillas para realizar la acción más rápida y efectiva, consiguiendo mas videos y llamada a la acción.













Web Campaña:

Toda la información de la campaña se centralizó en la web oficial:
https://ceade.org/lazosporlaespaax/
Un espacio informativo y participativo que permitió ampliar el alcance, facilitar recursos y canalizar la implicación de la ciudadanía.



Enfoque y resultados de la campaña

La campaña #LazosPorLaEspAax ha supuesto en 2025 un hito en la estrategia de sensibilización de CEADE, logrando combinar impacto social, participación activa y proyección internacional, a partir de un mensaje sencillo y centrado en la experiencia real de las personas con Espondiloartritis Axial.

El enfoque de la campaña —basado en un gesto cotidiano y fácilmente replicable— ha facilitado la implicación directa de pacientes, asociaciones, profesionales sanitarios y ciudadanía, generando una conversación social sostenida en el tiempo.



Impacto y acciones destacadas en España

La campaña tuvo un amplio impacto a nivel nacional gracias a la implicación de diferentes sectores:

- Respaldo del equipo de fútbol de Puertollano, que posó con las camisetas de la campaña en su foto oficial y jugó un partido con cordones naranjas, reforzando la visibilidad en el ámbito deportivo.
- Acciones complementarias en todo el país, con el apoyo de:
  - Centros deportivos y gimnasios.
  - Comercios locales solidarios.
  - Obras de teatro y espacios culturales.
- Implicación de profesionales sanitarios de primer nivel, destacando la participación de la Dra. Victoria Navarro-Compán, reumatóloga del Hospital Universitario La Paz (Madrid) y presidenta de ASAS (Sociedad Internacional para la Evaluación de la Espondiloartritis).
- Apoyo de figuras públicas, como Paquito Navarro, jugador profesional de pádel, mostrando el respaldo del mundo deportivo a la campaña.
- Iluminación de edificios emblemáticos en distintos puntos de España.
- Presencia y visibilidad en congresos científicos, tanto a nivel nacional como europeo.

Estas acciones permitieron ampliar el alcance de la campaña, generar empatía social y consolidar #LazosPorLaEspAax como una iniciativa transversal, capaz de conectar salud, deporte, cultura y comunidad.

La visibilidad crece cuando la sociedad se implica.
Y, una vez más, nuestra fórmula es la suma.







Presentación de la campaña

Presentación de la campaña con el respaldo del equipo de fútbol de Puertollano, quienes:

- Posaron con las camisetas de la campaña en su foto oficial.
- Jugaron con cordones naranjas durante un partido.
- En su último partido en casa, mostraron su apoyo a la campaña.









Visibilidad en Congresos Cientificos a nivel nacional y Europeo.

- 51° Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER) (Madrid, mayo 2025)






- EULAR 2025 (Barcelona): participación junto a ASIF, visibilizando la campaña a nivel internacional.






- 11° Simposio de Espondiloartritis (Murcia, octubre 2025), con mesa informativa y difusión de la campaña.

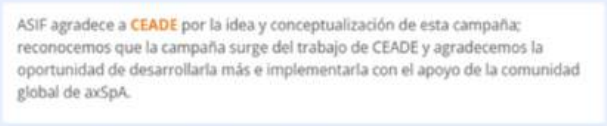
Impacto Internacional y Colaboración con ASIF (CAMPAÑA DÍA MUNDIAL MAYO)



La Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF) ha adoptado la idea y concepto de la campaña "Lazos por la EspA" nacida desde CEADE como base para generar la campaña para el Día Mundial de la Espondiloartritis 2025 "LaceUpForAxSpA" (World AS Day). Dando continuidad en el tiempo y alcance internacional gracias al respaldo de ASIF y sus 47 asociaciones nacionales que lo conforman.

https://asif.info/worldasday/

ASIF reconoce y agradece a CEADE por la idea y conceptualización de la campaña.



Día Mundial de la Espondiloartritis Axial

3 de mayo de 2025

Marco global y alineación internacional (ASIF)

El Día Mundial de la Espondiloartritis Axial, celebrado el primer sábado de mayo, es una fecha clave para visibilizar esta enfermedad crónica, dolorosa y a menudo invisible.

En 2025, CEADE impulsó la campaña #LazosPorLaEspAax, creada por la propia organización e integrada por ASIF en el movimiento internacional “Lace Up for axSpA”. La iniciativa utiliza el gesto de atarse los cordones como símbolo de las dificultades cotidianas que afrontan las personas con Espondiloartritis Axial.

La campaña puso el foco en:

- Visibilizar el impacto físico, emocional y social de la enfermedad.
- Fomentar la empatía desde la experiencia real de los pacientes.
- Promover la concienciación sobre síntomas y diagnóstico precoz.
- Impulsar la participación de pacientes, asociaciones y profesionales.

ASIF reconoció el origen de la iniciativa en CEADE, facilitando su proyección internacional con la participación de organizaciones de más de 45 países.
Concienciar es comprender.

Comprender es el primer paso para avanzar.
Y, una vez más, nuestra fórmula es la suma.

- Difusión coordinada de mensajes de concienciación en redes sociales, con una alta participación del movimiento asociativo y de la ciudadanía.
- Participación activa de las asociaciones miembro a nivel territorial, adaptando la campaña a contextos locales y comunitarios.
- Visibilización del impacto funcional y social de una enfermedad crónica e invisible, poniendo el foco en las dificultades de la vida diaria.
- Llamada a la implicación de pacientes, familiares, profesionales sanitarios y sociedad en general.



Materiales de difusión

Kit de materiales gráficos para redes sociales. Imágenes adaptadas para Instagram, Facebook, Twitter y WhatsApp. → Incluye mensajes clave, frases de impacto y recursos visuales.



Kit de materiales gráficos para redes sociales. Imágenes adaptadas para Instagram, Facebook, Twitter y WhatsApp. → Incluye mensajes clave, frases de impacto y recursos visuales.



Estadísticas en redes sociales – Campaña #LazosPorLaEspAax + Día Mundial (Mayo 2025)

Durante el mes de mayo, la campaña #LazosPorLaEspAax alcanzó más de 157.000 visualizaciones, combinando alta visibilidad, interacción real y descubrimiento de nueva audiencia en redes sociales.

IMPACTO GLOBAL (MAYO 2025)

+157.000
visualizaciones en redes sociales.

3
plataformas activas: Instagram, Facebook y TikTok

vídeo corto
Impulsa: Alta visibilidad audiovisual.

nueva audiencia
Descubrimiento y crecimiento de comunidad.

+1.000
se sumaron al gesto, entre participación directa y adhesión visible mediante el uso de los cordones.

INSTAGRAM | Motor de visibilidad

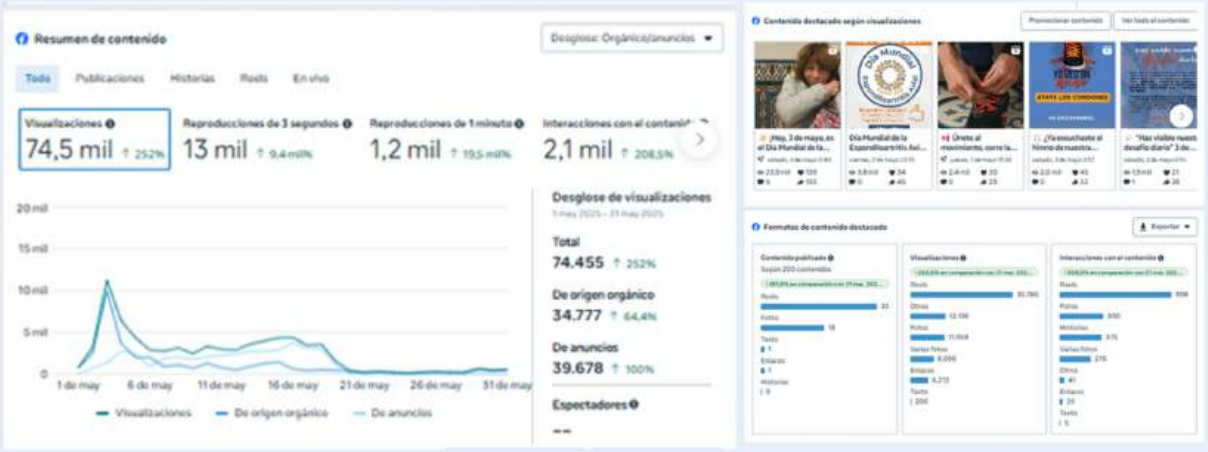
- 72.000 visualizaciones en mayo.
- 42 % de la audiencia no seguía la cuenta.
- +200 seguidores en un solo mes.
- 57 contenidos publicados (39 reels + 18 posts).



Plataforma clave para alcance, descubrimiento y crecimiento.

FACEBOOK | Interacción e interés informativo

- 74.455 visualizaciones.
- 2.100 interacciones con el contenido.
- 1.000 clics en enlace.
- 1.600 visitas generadas.



Canal principal para interacción y tráfico informativo.

TIKTOK | Refuerzo audiovisual

- 11.000 visualizaciones de vídeo.
- 119 me gusta.
- 5 comentarios y 5 compartidos.
- 80 visitas al perfil.



Canal complementario para presencia y difusión.

QUÉ FUNCIONÓ

- El vídeo corto (reels) fue el formato más eficaz.
- El Día Mundial concentró picos de visualización.
- El alto ritmo de publicación sostuvo el alcance.
- La campaña llegó más allá de la comunidad habitual.
- El contenido generó interacción y clics, no solo visualizaciones.

4.1.2. FECHAS CLAVE

Acciones vinculadas a fechas clave

Durante 2025, CEADE ha utilizado las fechas conmemorativas como una herramienta estratégica para concentrar esfuerzos de sensibilización, reivindicación y visibilidad social, trasladando a la sociedad y a las instituciones el impacto real de la espondiloartritis.

Principales iniciativas:

- Día Mundial de la Espondiloartritis Axial (3 de mayo de 2025)

Integración de la campaña #LazosPorLaEspAax en el marco internacional impulsado por ASIF, amplificando su alcance global y consolidando el liderazgo de CEADE como entidad innovadora en sensibilización.

.

Principales iniciativas:

- Día Mundial de la Espondiloartritis Axial (3 de mayo de 2025)

Integración de la campaña #LazosPorLaEspAax en el marco internacional impulsado por ASIF, amplificando su alcance global y consolidando el liderazgo de CEADE como entidad innovadora en sensibilización.



- Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante (20 de octubre de 2025)

Desarrollo de la campaña institucional "La carga de las Espondiloartritis: un desafío invisible", centrada en los costes sociales, laborales y emocionales de la enfermedad, con una fuerte implicación del movimiento asociativo y colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER).



Objetivo:

Visibilizar los desafíos invisibles de la enfermedad y reforzar la incidencia social e institucional.

Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante 2025

20 de octubre de 2025

El Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante constituye una fecha clave para CEADE en materia de sensibilización social, reivindicación y defensa de derechos, poniendo el foco en el impacto real de las Espondiloartritis como grupo de enfermedades inflamatorias crónicas.

En 2025, CEADE impulsó su campaña institucional bajo el lema:
"La carga de las Espondiloartritis: un desafío invisible", con el objetivo de visibilizar los costes invisibles —sanitarios, laborales, sociales y emocionales— que afrontan las personas afectadas y sus familias.

Identidad y enfoque de la campaña

- Lema oficial: La carga de las Espondiloartritis: un desafío invisible.
- Hashtag: #DesafíosInvisiblesEspA.
- Duración: Mes de octubre de 2025.
- Organiza: Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE).

La campaña 2025 combinó datos clínicos con un enfoque visual fuerte, con un guiño a la campaña #LazosPorLaEspAax a través del cordón naranja, símbolo de las limitaciones invisibles.

Mensajes clave:

- Más de 500.000 personas conviven con la enfermedad en España.
- 8 años de media para obtener diagnóstico.
- Impacto laboral, emocional y social directo.
- El 30% ha faltado al trabajo; el 50% sufre ansiedad o depresión.

Las piezas gráficas y publicaciones se centraron en visibilizar lo invisible, humanizando los datos y generando empatía.

El gesto simbólico #ÁtateLosCordones volvió a ser central como símbolo de visualización de la enfermedad.





Colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER)

En el marco del Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante 2025, CEADE desarrolló diversas acciones de sensibilización, divulgación y formación en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER) , reforzando el alcance y la credibilidad de los mensajes dirigidos a pacientes y sociedad.

Las acciones conjuntas incluyeron:

- Difusión de contenidos divulgativos en redes sociales, mediante la publicación de un post gráfico y un vídeo informativo, centrados en la Espondiloartritis Axial, su alta prevalencia y la importancia del diagnóstico precoz.
- Webinar formativo para pacientes, bajo el lema "El coste invisible de las Espondiloartritis: Invirtamos en salud", abordando el impacto económico y social de la enfermedad desde una perspectiva clínica y de paciente.

Estas acciones permitieron:

- Incrementar la concienciación social sobre una enfermedad crónica e invisible.
- Promover información rigurosa y accesible, alineada con la evidencia científica.
- Reforzar la colaboración entre pacientes y comunidad científica.

La participación activa de la SER y la FER consolida un modelo de trabajo conjunto en el que la información, la formación y la sensibilización se convierten en herramientas clave para mejorar el reconocimiento y la atención de las personas con Espondiloartritis.







Acciones desarrolladas

Las acciones del Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante 2025 se articularon de forma coordinada a nivel estatal, con la implicación directa de las asociaciones adheridas a CEADE, combinando visibilidad social, divulgación, participación comunitaria e incidencia institucional.
Entre las principales actuaciones se incluyen:

- Difusión coordinada de mensajes de concienciación en redes sociales, con una alta participación del movimiento asociativo y de la ciudadanía, amplificando el alcance de los mensajes clave de la campaña.
- Participación activa de las asociaciones miembro a nivel territorial, adaptando la campaña a contextos locales y comunitarios mediante acciones propias y colaborativas.
- Visibilización del impacto funcional, social y emocional de una enfermedad crónica e invisible, poniendo el foco en las dificultades de la vida diaria y en los denominados desafíos invisibles.
- Llamada a la implicación de pacientes, familiares, profesionales sanitarios y sociedad en general, fomentando la empatía y el compromiso colectivo.

Asimismo, se llevaron a cabo acciones simbólicas de alto impacto visual, como la iluminación de edificios emblemáticos en distintos puntos del territorio, contribuyendo a reforzar la visibilidad pública de la campaña.









Mensajes clave del Día Nacional

Durante la campaña se puso el foco en:

- El impacto laboral, la pérdida de productividad y la inseguridad profesional.
- La carga económica directa e indirecta que asumen los pacientes.
- El impacto social y emocional de una enfermedad crónica e invisible.
- La importancia del diagnóstico precoz, la investigación y el abordaje integral.
- El papel esencial del asociacionismo como red de apoyo y defensa de derechos.

El gesto simbólico #ÁtateLosCordones volvió a ser un elemento central, representando el esfuerzo diario, la dignidad y la superación frente a los desafíos invisibles.

Diseño visual, creatividad y narrativa gráfica

Identidad de campaña y guiños a #LazosPorLaEspAax
El diseño visual de la campaña del Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante 2025 fue concebido como una propuesta coherente, reconocible y emocionalmente conectada con campañas previas, especialmente con #LazosPorLaEspAax, utilizando el cordón naranja como hilo conductor visual.

Logotipo oficial del Día Nacional

Diseñado por Miriam Piñol, este símbolo se ha consolidado como imagen de referencia desde hace tres años, permitiendo una continuidad gráfica sólida, reconocida por pacientes y profesionales. Cada edición actualiza los mensajes internos del cartel, adaptándolos a los desafíos clave de cada año.

Imágenes de impacto en redes sociales

En 2025, se desarrollaron una serie de piezas gráficas de gran alcance, abordando temáticas como:

- Ansiedad, depresión y salud emocional
- Dificultades laborales y pérdida de empleo
- Invisibilidad social de la enfermedad
- Retraso diagnóstico y pérdida funcional
- Empoderamiento y acción colectiva

Cada diseño incorporó figuras humanas acompañadas por cordones naranjas, metáfora visual de la limitación física y el esfuerzo cotidiano. Estas piezas fueron difundidas de manera masiva en redes, generando conversación e implicación.

Narrativa visual

El enfoque gráfico se basó en siluetas y minimalismo visual, destacando los cordones como trazo narrativo. Esta decisión de diseño conectó emocionalmente con el público y logró reforzar la identidad visual de marca CEADE.

Adaptaciones para múltiples canales

Todos los materiales fueron optimizados para su uso en:

- Redes sociales (posts y reels)
- Web institucional
- Cartelería y roll-ups para eventos presenciales
- Dossieres de medios y campañas de prensa

4.2 ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD COMUNITARIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

CEADE ha consolidado en 2025 un modelo de actividad física adaptada como herramienta de sensibilización, cohesión social y promoción de la salud.

Proyecto destacado:

4.2.1 Caminata Solidaria #ÁtateLosCordones – IV Carrera Popular Virtual por la Espondiloartritis

Celebrada del 17 al 19 de octubre de 2025, en formato estatal y virtual, integrada dentro de la campaña #LazosPorLaEspAax y vinculada al Día Nacional.

Características clave:

- Caminata solidaria de 3 km, adaptada a todos los niveles.
- Participación individual o colectiva.
- Organización local por parte de las asociaciones de pacientes.
- Evento no competitivo, inclusivo y abierto a toda la ciudadanía.
- Uso de la camiseta y cordones de la campaña #LazosPorLaEspAax, apostando por la sostenibilidad y evitando materiales de un solo uso.

Objetivo:

Fomentar la actividad física adaptada, la participación comunitaria y la visibilidad social de la espondiloartritis.

IV Carrera Popular Virtual por la

ESPONDILITIS



IV Carrera Popular Virtual por la Espondiloartritis

Caminata solidaria #ÁtateLosCordones
Fechas: 17, 18 y 19 de octubre de 2025
Ámbito: Estatal y virtual
Duración de la campaña: septiembre – octubre 2025

Descripción del proyecto

En 2025, la IV Carrera Popular Virtual por la Espondiloartritis evoluciona hacia una caminata solidaria de 3 km, gratuita, inclusiva y no competitiva, integrada en la campaña #LazosPorLaEspAax y vinculada al Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante.

La iniciativa se desarrolla de forma descentralizada, permitiendo la participación desde cualquier punto del territorio y fomentando quedadas locales organizadas por las asociaciones miembro de CEADE.

La camiseta oficial de la campaña y los cordones naranjas solidarios se convierten en el eje visual del proyecto, reforzando la visibilidad de la enfermedad y la continuidad de la campaña a lo largo del año.



Camiseta del evento

No habrá camiseta exclusiva para la carrera.

- Se usará la misma camiseta oficial de la campaña Lazos por la EspAax, como nexo de continuidad.
- Además, los participantes llevarán cordones naranjas solidarios en sus zapatillas, reforzando el mensaje visible de unión.



Objetivos

- Fomentar la actividad física adaptada en personas con espondiloartritis.
- Favorecer la integración social y el encuentro entre pacientes, familias y profesionales sanitarios.
- Dar visibilidad a la espondiloartritis como enfermedad crónica e invisible.
- Implicar a reumatólogos y profesionales sanitarios en acciones comunitarias de salud.
- Reforzar la difusión de los mensajes de la campaña #LazosPorLaEspAax y #CarreraPorLaEspondilitis2025.

Participación

- Inscripción gratuita a través de la web oficial.
- Realización de la caminata entre el 17 y el 19 de octubre de 2025, en cualquier localización.
- Compartir fotos y vídeos en redes sociales con los hashtags oficiales, reforzando la visibilidad colectiva.













Enfoque y valor añadido

La IV Carrera Popular Virtual consolida un modelo de evento saludable, participativo y sostenible, que une sensibilización, ejercicio y comunidad.

Más allá del recorrido, la caminata simboliza el esfuerzo diario de las personas con espondiloartritis y convierte un gesto cotidiano en una herramienta de concienciación social.

Porque cada paso cuenta.
Y, una vez más, nuestra fórmula es la suma.

Materiales de difusión

Kit de materiales gráficos para redes sociales. Imágenes adaptadas para Instagram, Facebook, Twitter y WhatsApp. → Incluye mensajes clave, frases de impacto y recursos visuales.





7.5. COMUNICACIÓN DIGITAL, VISIBILIDAD ONLINE Y RECURSOS WEB

Durante 2025, CEADE ha reforzado su estrategia digital como canal clave de información, sensibilización, participación y gestión interna, impulsando tanto el desarrollo de espacios web específicos para campañas y proyectos estratégicos como el diseño de una nueva web corporativa desde cero.

La comunicación digital se ha consolidado como un eje transversal de las acciones de la organización, facilitando el acceso a información rigurosa, mejorando la visibilidad de la espondiloartritis y fortaleciendo la relación con pacientes, asociaciones miembro, profesionales sanitarios e instituciones.
Desarrollo de webs específicas de proyectos

En el marco de las acciones de comunicación digital, CEADE ha desarrollado espacios web específicos vinculados a proyectos estratégicos, con el objetivo de centralizar la información, facilitar el acceso a contenidos y reforzar la visibilidad de las iniciativas.

Durante 2025 se han consolidado los siguientes espacios web:

Web de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes

- https://ceade.org/PREMIOS/
- Plataforma específica destinada a la difusión de las bases, el calendario, el proceso de evaluación, los trabajos reconocidos y el valor estratégico de los premios, reforzando la transparencia, la visibilidad del proyecto y su posicionamiento científico e institucional.

Web específica de la campaña #LazosPorLaEspAax

- https://ceade.org/lazosporlaespaax/
- Espacio informativo de referencia para la campaña de sensibilización, que recoge los objetivos, mensajes clave, materiales, acciones desarrolladas y llamadas a la participación, permitiendo ampliar el alcance social de la iniciativa y facilitar su difusión a nivel nacional e internacional.

Acción participativa: reto del vídeo #LazosPorLaEspAax

Como parte central de la campaña #LazosPorLaEspAax, CEADE impulsó una acción participativa digital consistente en la grabación de vídeos y fotografías realizando el gesto de atarse los cordones naranjas, invitando a compartirlos en redes sociales con el hashtag de la campaña.

Esta acción, alojada y explicada en la web específica de la campaña https://ceade.org/lazosporlaespaax/ permitió transformar un gesto cotidiano en un reto social, accesible y fácilmente replicable, favoreciendo la implicación directa de pacientes, asociaciones, profesionales sanitarios y ciudadanía.

La participación mediante vídeos contribuyó a:

- Incrementar el movimiento y la interacción en redes sociales.
- Amplificar el alcance de la campaña de forma orgánica.
- Generar contenidos reales y cercanos, protagonizados por personas con espondiloartritis y su entorno.
- Visibilizar de manera clara el impacto funcional de la enfermedad en actividades diarias.

Esta acción reforzó el mensaje de la campaña y consolidó las redes sociales como un espacio clave para la sensibilización, la empatía y la visibilidad social de la espondiloartritis.

Cada gesto suma. Cada lazo cuenta.
Y una vez más, nuestra fórmula es la suma.



Estos espacios web permiten una comunicación más clara, estructurada y accesible, tanto para pacientes y asociaciones como para profesionales sanitarios, investigadores e instituciones, y refuerzan la capacidad de CEADE para comunicar proyectos complejos de forma comprensible y ordenada.

4.3. RECONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL

Proyecto destacado

Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes
Iniciativa estatal promovida por CEADE, orientada a reconocer y visibilizar la excelencia científica y el compromiso con la mejora de la atención en espondiloartritis, integrando de forma explícita la perspectiva del paciente.

Los premios se enmarcan dentro de la estrategia de CEADE de fomentar el conocimiento aplicado, la innovación y la transferencia de resultados a la práctica clínica y social.

Características clave

- Reconocimiento a proyectos de investigación y trayectorias profesionales relevantes en espondiloartritis.
- Enfoque centrado en el impacto real sobre la vida de las personas pacientes.
- Participación del movimiento asociativo en la difusión y puesta en valor de los proyectos premiados.
- Colaboración con asociaciones miembro y profesionales de referencia del ámbito de la reumatología.
- Acto concebido como espacio de encuentro entre ciencia, pacientes y sociedad.

Objetivo

- Impulsar la investigación y el conocimiento en espondiloartritis, reconociendo el compromiso científico y humano, y reforzando el papel del paciente como parte activa del ecosistema investigador.

Estos premios consolidan a CEADE como una entidad que no solo acompaña y representa, sino que también reconoce, impulsa y conecta a quienes trabajan por mejorar el presente y el futuro de las personas con espondiloartritis.

.

Estadísticas en redes sociales – Octubre

Durante el mes de octubre, la campaña del Día Nacional y la Carrera alcanzó más de 76.000 visualizaciones en redes sociales, combinando visibilidad digital, interacción real y descubrimiento de nueva audiencia, con especial impacto en Facebook e Instagram.

IMPACTO GLOBAL (MAYO 2025)



INSTAGRAM | Motor de visibilidad

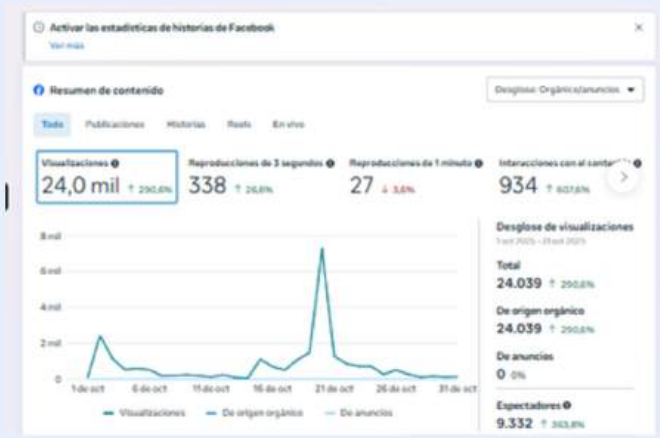
- 52.000 visualizaciones en octubre.
- 44 % de la audiencia no seguía la cuenta.
- Crecimiento de seguidores: dato no disponible.
- 9 publicaciones compartidas durante el mes.



Plataforma clave para alcance y descubrimiento de nueva audiencia.

FACEBOOK | Interacción e interés informativo

- 24.039 visualizaciones.
- 934 interacciones con el contenido.
- 73 clics en enlace.
- 816 visitas generadas.





Canal principal para interacción y tráfico informativo.

QUÉ FUNCIONÓ

- El contenido audiovisual fue el formato con mayor impacto en visualizaciones.
- La campaña concentró picos claros de atención coincidiendo con los hitos del Día Nacional y la Carrera.
- Facebook destacó por su capacidad de generar interacción y visitas, más allá del alcance.
- Instagram mostró alta capacidad de descubrimiento, llegando a públicos no seguidores.
- El contenido generó acciones concretas (interacciones y clics), no solo consumo pasivo.

COLABORACIÓN CON LA SER

La colaboración con la SER demostró ser una palanca eficaz de visibilidad y sensibilización, reforzando el impacto de la campaña del Día Nacional en Instagram.

- 30,4 mil visualizaciones en Instagram.
- Contenido informativo vinculado al Día Nacional de la Espondiloartritis Axial.
- Publicación compartida con alto potencial de difusión institucional.



QUÉ FUNCIONÓ

- SER → credibilidad y mayor alcance del mensaje sanitario.
- Formato visual → comprensión rápida del mensaje clave.
- 30,4 mil visualizaciones → alta visibilidad orgánica en Instagram.
- Audiencia ampliada → llegada más allá de la comunidad habitual.
- Posicionamiento → la espondiloartritis axial en la conversación pública..

4.3.1. Premios de Investigación en Espondiloartritis de CEADE



Descripción del proyecto

Los Premios de Investigación en Espondiloartritis de CEADE constituyen uno de los proyectos estratégicos más consolidados de la organización, con más de una década de trayectoria impulsando la investigación científica como herramienta clave para mejorar la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

En 2025, y por acuerdo unánime de la Junta Directiva, los galardones pasan a denominarse Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes, en reconocimiento a su destacada trayectoria científica, liderazgo profesional y compromiso continuado con el colectivo de pacientes.

El proyecto ha combinado rigor científico, participación institucional y visibilidad social, culminando en un acto de alto valor simbólico y estratégico para CEADE.



Diseño visual e identidad del proyecto Premios CEADE

Los Premios de Investigación en Espondiloartritis de CEADE – Dr. Eduardo Collantes cuentan con una identidad visual propia, diseñada para reforzar su carácter científico, institucional y divulgativo, y para facilitar su reconocimiento tanto en entornos profesionales como sociales.

El diseño visual y creativo del proyecto ha sido desarrollado por Miriam Piñol Vilar, e incluye:

- Creación del logotipo oficial del proyecto
- Definición de la paleta de colores corporativa, alineada con la identidad de CEADE y el enfoque científico del premio
- Diseño de materiales gráficos institucionales
- Desarrollo de imágenes de impacto para difusión y visibilidad
- Diseño de dípticos, programas oficiales, cartelería y roll-ups
- Materiales visuales para el acto de entrega, ponencias y soportes audiovisuales
- Contenidos gráficos adaptados a web y redes sociales

Todo el proyecto se ha trabajado bajo una línea gráfica coherente y unificada, que refuerza:

- La credibilidad científica del premio
- Su proyección institucional
- La conexión entre investigación, profesionales sanitarios y pacientes



Objetivos

1. **Premiar**
   La innovación y el esfuerzo de los investigadores en espondiloartritis (EspA).
2. **Apoyar**
   La investigación en EspA.
3. **Impulsar**
   Avances en el diagnóstico y el tratamiento de las EspA.
4. **Mejorar**
   La calidad de vida de los pacientes con EspA.
5. **Fomentar**
   La colaboración entre sociedades científicas, médicos/investigadores con los pacientes y las asociaciones que los representan.

Comité Científico y proceso de evaluación

La edición 2025 se desarrolló mediante un proceso estructurado, transparente y participativo, con un papel central del Comité Científico, integrado por profesionales de referencia en el ámbito de la reumatología y la investigación.

Durante el primer semestre de 2025 se constituyó el Comité y se definió un calendario de trabajo que permitió asegurar el rigor metodológico y una adecuada planificación de la difusión del proyecto.

La primera reunión del Comité Científico, celebrada en la primera semana de julio, permitió cerrar de forma consensuada las bases y criterios de selección, así como definir la estrategia de difusión de la convocatoria.

Como parte de este enfoque, se promovió la participación activa del Comité mediante la elaboración de contenidos divulgativos, centrados en:

- El valor de la investigación.
- La importancia de la investigación en espondiloartritis.
- El papel del paciente y el concepto de paciente empoderado.



Las valoraciones fueron consolidadas por Miriam Piñol Vilar, Vicepresidenta de CEADE y Coordinadora del Premio de Investigación CEADE – Dr. Eduardo Collantes 2025, encargada de la recepción, revisión y control de las votaciones, garantizando la transparencia y validez del proceso.

Cronograma de la edición 2025

El desarrollo del proyecto siguió el siguiente calendario:

- 05/06/2025 · Envío de cartas de invitación al Comité Científico.
- 12/06/2025 · Fecha límite para la aceptación.
- 15/06/2025 · Reunión de presentación del Comité.
- 19/06/2025 · Revisión de bases y criterios.
- Primera semana de julio de 2025 · Reunión del Comité. Cierre de bases y plan de difusión.
- 30/09/2025 · Cierre de recepción de candidaturas.
- 01/10/2025 · Inicio del proceso de evaluación.
- 20/10/2025 · Deliberación final del jurado.
- 27/10/2025 · Comunicación del fallo.
- 08/11/2025 · Acto oficial de entrega en Mérida (Extremadura).

Investigaciones reconocidas y ponencias durante el acto

Durante el acto oficial de entrega de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes · Edición 2025, celebrado el 8 de noviembre de 2025 en Mérida, se presentaron las investigaciones reconocidas en esta edición, reforzando el vínculo entre ciencia, pacientes y movimiento asociativo.

Las investigaciones desarrolladas por la Dra. Jessica Beatriz Polo y La Borda Chumpitaz y la Dra. Nuria Barbarroja Puerto fueron expuestas mediante ponencias científicas específicamente adaptadas para un público no especializado, con el objetivo de que los contenidos resultaran comprensibles, cercanos y útiles para las personas con espondiloartritis y sus familias.

Las ponencias abordaron aspectos clave relacionados con el impacto cardiovascular de la espondiloartritis, los mecanismos inflamatorios implicados y la importancia de la detección precoz del riesgo cardiovascular, utilizando un lenguaje claro y ejemplos prácticos que facilitaron la comprensión de los avances científicos.

Este enfoque permitió acercar la investigación al paciente, favoreciendo la comprensión del valor de la ciencia en la mejora de la atención y reforzando el concepto de paciente informado y empoderado, alineado con los valores y la misión de CEADE.

La inclusión de este espacio divulgativo dentro del acto consolida los Premios CEADE como un foro de encuentro entre investigación, práctica clínica y experiencia del paciente, donde el conocimiento científico se traduce en impacto real para la vida cotidiana de las personas con espondiloartritis.





Investigaciones reconocidas y ponencias durante el acto

DRA. JESSICA POLO Y LA BORDA CHUMPITAZ

Título del trabajo o resumen

Uso de algoritmos de riesgo para la identificación de pacientes con artritis psoriásica con alto riesgo de enfermedad cardiovascular: hallazgos de la cohorte del Proyecto CARMA tras un seguimiento de 7,5 años, y El uso combinado de QRISK3 y SCORE2 aumenta la identificación de pacientes con espondilitis anquilosante con alto riesgo cardiovascular: resultados de la cohorte del Proyecto CARMA después de 7,5 años de seguimiento.
Este trabajo destaca por el empleo de herramientas de evaluación del riesgo cardiovascular que permiten una detección más precisa de pacientes con Espondiloartritis y Artritis psoriásica con alto riesgo cardiovascular, contribuyendo así a realizar un manejo precoz de los factores de riesgo cardiovascular modificables y de la carga inflamatoria, para la prevención de eventos cardiovasculares.

Perfil de la premiada

Médico reumatóloga en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, donde combina la práctica clínica con la investigación en espondiloartritis. Doctora en Medicina, ha centrado su trayectoria en el estudio de los factores clínico-genéticos relacionados con la respuesta al tratamiento y la evolución de estas enfermedades, participando en proyectos que buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes.

DRA. NURIA BARBARROJA PUERTO

Título del trabajo o resumen

Mecanismos moleculares implicados en la relación entre la elevación sostenida de la proteína C reactiva y la disfunción endotelial en la espondiloartritis axial.
Publicado en RMD Open (2025), este estudio analiza los mecanismos inflamatorios vinculados al riesgo cardiovascular en la espondiloartritis axial, aportando nuevas perspectivas terapéuticas.
El trabajo forma parte de una tesis doctoral dirigida por la Dra. Barbarroja, en el marco de las líneas de investigación del IMIBIC.

Perfil de la premiada

Investigadora del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas e Inflamatorias Crónicas del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) y profesora titular en la Universidad de Córdoba.
Colabora con el Servicio de Reumatología del Hospital Reina Sofía y lleva más de una década dedicada al estudio de la espondiloartritis, con más de 100 publicaciones científicas centradas en enfermedades inflamatorias crónicas.





Acto oficial de entrega y participación institucional

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN EN ESPONDILOARTRITIS DE CEADE Dr. Eduardo Collantes

2025

El pasado 8 de noviembre hemos celebrado en Mérida la edición 2025 de los **Premios de Investigación en Espondiloartritis de CEADE – Dr. Eduardo Collantes.**

Culminamos así el trabajo de varios meses con un acto celebrado en el Centro Cultural Alcazaba, donde se puso en valor la investigación que impulsa avances reales para las personas que viven con espondiloartritis

En esta edición han sido reconocidas las investigaciones desarrolladas por la Dra. Jessica Beatriz Polo y La Borda Chumpitaz y por la Dra. Nuria Barbarroja Puerto, cuyos trabajos contribuyen a la generación de conocimiento sobre el impacto de las enfermedades cardiovasculares en los pacientes con espondiloartritis para la reducción de la morbimortalidad y el aumento de la esperanza de vida de este colectivo.

La mesa presidencial ha contado con representantes del ámbito científico, sanitario e institucional:

- D. Gemma Montero Milanés, Directora General de Asistencia Sanitaria del Servicio Extremeño de Salud (SES)
- D. Marco Antonio Guijarro Ceballos, Concejal delegado del Ayuntamiento de Mérida
- Dr. Marcos Paulino Huertas – Presidente de la Sociedad Española de Reumatología (SER)
- Mª Eugenia Sanchez Llanos - Presidenta del Colegio de Fisioterapeutas de Extremadura (COFEXT)
- Dra. Sara María Rojas – Presidenta de la Asociación Extremeña de Reumatología (AREX)
- D. Francisco Javier Muñoz Barrena – Presidente de la Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis (AEXPE)
- Dr. Marco Garrido Cumbrera – Presidente de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE)

La entrega de los galardones ha sido realizada por el Prof. Eduardo Collantes Estévez, referente científico, clínico y humano en el colectivo de pacientes con espondiloartritis, que desde este año da nombre a los premios.

Además, se ha nombrado Presidente Honorífico de CEADE a D. Pedro Plazuelo Ramos, en reconocimiento a su destacada trayectoria y su compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

Asimismo, se ha rendido homenaje al Dr. Eduardo Collantes, por su trayectoria científica, liderazgo profesional y legado humano. Desde este 2025, los Premios de Investigación en Espondiloartritis llevan su nombre.
Nos han acompañado miembros del Comité Científico, asociaciones de espondiloartritis de diferentes puntos de España, profesionales de la salud, representantes institucionales y socios de AEXPE.

Queremos agradecer a AEXPE, a los representantes de asociaciones adheridas a CEADE, al Comité Científico de los premios, a la SER, a Gresser, a OpenReuma, al Ayuntamiento de Mérida, a representantes políticos y a todos los profesionales sanitarios que han colaborado en la organización de este evento por apoyar la investigación, por impulsar el conocimiento y por mantener vivo este compromiso colectivo con los pacientes.

Más de una década promoviendo la investigación y apoyando a quienes dedican su vida a mejorar la de quienes conviven con espondiloartritis, porque si algo ha quedado claro en esta edición de los premios es que, como siempre, nuestra fórmula es la suma.

Marco Garrido
Presidente de CEADE
Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis

Francisco Javier Muñoz
Presidente de AEXPE
Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis



De izquierda a derecha: Joaquín Chaves; M.ª Eugenia Sánchez Llanos; Sara María Rojas; Marcos Paulino Huertas; Marco Garrido Cumbrera; Gemma Montero Milanés; Marco Antonio Guijarro Ceballos; Miriam Piñol; y Francisco Javier Muñoz Barrena.



Foto grupal que refleja el compromiso y la ilusión por seguir avanzando en la espondiloartritis.

Reconocimientos especiales

Durante el acto se nombró Presidente Honorífico de CEADE a D. Pedro Plazuelo Ramos, en reconocimiento a su destacada trayectoria y a su compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

Asimismo, se rindió un homenaje especial al Dr. Eduardo Collantes, poniendo en valor su legado científico y humano, y su contribución decisiva al avance del conocimiento y al fortalecimiento del movimiento asociativo.





Acciones de visibilidad

Para maximizar el impacto mediático e institucional de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes, se desarrollaron acciones específicas de comunicación y visibilidad.

Principales actuaciones:

- Kit digital para redes sociales, con imágenes, frases clave y materiales para publicaciones y stories.
- Imagen corporativa del evento, incluyendo lona exterior, mesa presidencial y roll-up institucional de los premios.
- Producción audiovisual, con diseño gráfico para pantallas, sonido e iluminación, garantizando coherencia visual durante todo el acto.
- Adaptación de las ponencias al formato del evento, facilitando su comprensión por parte del público asistente.
- Material físico divulgativo, como programa oficial y díptico informativo para los asistentes.

Estas acciones reforzaron la identidad visual, la proyección pública y el posicionamiento de los Premios CEADE como evento de referencia.







- Embajadores del premios líderes de opinión, reumatólogos y asociaciones.



Reconocimientos especiales

Durante el acto se nombró Presidente Honorífico de CEADE a D. Pedro Plazuelo Ramos, en reconocimiento a su destacada trayectoria y a su compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con espondiloartritis.

Asimismo, se rindió un homenaje especial al Dr. Eduardo Collantes, poniendo en valor su legado científico y humano, y su contribución decisiva al avance del conocimiento y al fortalecimiento del movimiento asociativo.





Resultados, difusión y alcance del proyecto

La edición 2025 de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes contó con una amplia difusión y visibilidad, tanto en entornos científicos e institucionales como a través de los canales digitales de CEADE y entidades colaboradoras, reforzando el impacto del proyecto más allá del propio acto de entrega.

Difusión en redes sociales y entorno digital

La comunicación del proyecto y del acto de entrega generó una alta interacción en los canales digitales de CEADE, destacando:

Instagram



- Más de 3.400 visualizaciones de contenidos vinculados a los premios.
- 122 interacciones y un engagement superior al 5 %, reflejo del interés generado.
- Publicación de reels y stories centrados en el acto, las investigadoras premiadas y los mensajes clave del proyecto.

Facebokk



- Incremento de la comunidad, superando los 4.800 seguidores.
- Más de 2.500 impresiones en las publicaciones relacionadas con los premios.
- Elevado nivel de reacciones e interacciones en los contenidos del evento.



- Difusión institucional del acto y de las investigaciones premiadas.
- Publicaciones con impacto destacable, incluyendo mensajes compartidos por la Sociedad Española de Reumatología (SER), que alcanzaron cientos de visualizaciones y reforzaron la visibilidad científica del proyecto.

web



Visibilidad web e institucional

- Incremento del tráfico en la web de CEADE, con más de 480 páginas vistas y un aumento significativo de visitas durante el periodo del acto.
- Difusión del programa y del contenido del evento a través de los canales institucionales y redes de entidades colaboradoras.
- Publicación del evento en la agenda oficial de la Sociedad Española de Reumatología (SER) como evento externo, reforzando su legitimidad y alcance profesional.







Apoyo y reconocimiento del ámbito científico

El proyecto contó con el respaldo explícito de la Sociedad Española de Reumatología (SER), que difundió públicamente el acto y felicitó a las investigadoras premiadas, poniendo en valor la iniciativa de CEADE como impulsora de la investigación en espondiloartritis.

Este apoyo refuerza la credibilidad científica del proyecto y su alineación con las prioridades del ámbito reumatológico.

Valor añadido del impacto

La combinación de difusión institucional, presencia científica y comunicación digital ha permitido:

- Amplificar el alcance del proyecto más allá del acto presencial.
- Posicionar a CEADE como entidad referente en investigación y divulgación.
- Acercar la ciencia a pacientes, asociaciones y sociedad.
- Consolidar un modelo de proyecto replicable y sostenible.













4.4 PARTICIPACIÓN CIENTÍFICA, FORMACIÓN Y PRESENCIA INSTITUCIONAL 2024–2025

Descripción del proyecto

Durante 2024 y 2025, CEADE ha reforzado de manera significativa su presencia en foros científicos, académicos e institucionales, tanto a nivel nacional como internacional, consolidando su papel como referente en la representación de las personas con espondiloartritis y como interlocutor válido ante la comunidad científica.

Este proyecto agrupa la participación activa de CEADE en congresos, jornadas científicas, universidades, medios de comunicación y espacios formativos, integrando siempre la perspectiva del paciente como elemento central.

Objetivos

- Dar visibilidad a la espondiloartritis en entornos científicos y académicos.
- Incorporar la voz del paciente en la investigación y la práctica clínica.
- Fortalecer alianzas con sociedades científicas, universidades e instituciones.
- Favorecer la formación y el intercambio de conocimiento.
- Posicionar a CEADE como entidad de referencia nacional e internacional.

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS NACIONALES

III Jornada de Investigadores de GRESSER 2025

Título
Acrónimo
Lugar y País (España no)
Fecha
Entidad organizadora
Financiación
Participantes de CEADE

CEADE participó en la III Jornada de Investigadores del Grupo para el Estudio de las Espondiloartritis de la Sociedad Española de Reumatología (GRESSER), celebrada en Madrid, reforzando su compromiso con la investigación y la representación del paciente en espacios científicos de alto nivel.

La presencia de nuestro presidente en la Jornada permitió trasladar las actividades desarrolladas desde CEADE y la perspectiva actual del paciente con Espondiloartritis señalando las necesidades en investigación alineada con las necesidades asistenciales y sociales.



51º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER)

IFEMA Madrid · 13–16 Mayo de 2025

CEADE estuvo presente con una mesa informativa, participando activamente en uno de los principales encuentros científicos del ámbito reumatológico en España.

#LazosPorLaEspAax en el Congreso SER

- Visibilización de la Espondiloartritis Axial entre profesionales sanitarios.
- Difusión de la campaña #LazosPorLaEspAax mediante el gesto simbólico de los cordones naranjas.
- Grabación de vídeos participativos y distribución de materiales informativos.
- Implicación directa de representantes de CEADE y de las asociaciones miembro.

Participación institucional de CEADE

- Marco Garrido Cumbrera, presidente de CEADE.
- Miriam Piñol Vilar, vicepresidenta de CEADE.
- Francisco José Cabello Quirós, secretario de CEADE.
- Francisco Javier Muñoz, presidente de AEXPE (Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis).
- José Antonio Cabanillas, presidente de AEACR (Asociación de Abulenses Afectados de Espondilitis).
- Pedro Plazuelo Ramos, presidente honorífico de CEADE.

Mensaje clave:
¿Te imaginas no poder agacharte para atarte los cordones?
Un gesto cotidiano convertido en herramienta de concienciación



11° Simposio de Espondiloartritis

Murcia · 2-4 Octubre 2025

CEADE estuvo presente en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Murcia, participando activamente en este encuentro científico de referencia y llenando el espacio de naranja para dar visibilidad a la espondiloartritis.

CEADE en el Simposio

- Presencia con mesa informativa en el hall del recinto.
- Difusión de la campaña #LazosPorLaEspAax, con entrega de camisetas y cordones naranjas.
- Información sobre los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes.
- Visibilización del trabajo que desarrolla CEADE junto a sus asociaciones miembro.

Participación institucional

- Presencia de Miriam Piñol Vilar, vicepresidenta de CEADE.
- Participación de Marco Garrido Cumbrera, presidente de CEADE.
- Colaboración y apoyo de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Mensaje clave:
La investigación, la sensibilización y el trabajo en red son pilares esenciales para avanzar en el abordaje integral de la espondiloartritis.



14º Congreso Internacional de Espondiloartritis celebrado en Gantes (Bélgica)

Gantes (Bélgica) · 5-7 Septiembre 2025

CEADE participó activamente en el 14º Congreso Internacional de Espondiloartritis celebrado en Gantes (Bélgica), uno de los principales encuentros científicos a nivel mundial en este ámbito.

El presidente de CEADE, Marco Garrido Cumbrera, representó a la Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF), presentando resultados del proyecto IMAS (International Map of Axial Spondyloarthritis), una iniciativa internacional que tiene su origen en el Atlas de Espondiloartritis Axial impulsado por CEADE en España.

Esta participación permitió visibilizar el trabajo desarrollado desde el movimiento asociativo español y reforzar la colaboración internacional en investigación.





EULAR 2025 – Congreso Europeo de Reumatología
Barcelona · 11–13 Junio 2025

CEADE estuvo presente en EULAR 2025, el principal congreso internacional sobre enfermedades reumáticas, llevando el naranja de la espondiloartritis al corazón de la reumatología mundial.

CEADE en EULAR

- Participación en el congreso de la mano de ASIF (Federación Internacional de Espondiloartritis Axial).
- Representación de las personas que viven con Espondiloartritis Axial en un entorno científico internacional.
- Visibilización de la enfermedad más allá de los avances científicos, poniendo el foco en la vida real de los pacientes.
- Difusión de la campaña #LazosPorLaEspAax, inundando el congreso de cordones naranjas como símbolo de una realidad aún invisible.

Trabajo en red y alianzas

- Refuerzo de alianzas internacionales.
- Suma de apoyos para la defensa de las necesidades del colectivo.
- Posicionamiento de la perspectiva del paciente como parte esencial del avance científico.

Participación institucional

- Presencia de Miriam Piñol Vilar, vicepresidenta de CEADE.
- Participación de Marco Garrido Cumbrera, presidente de CEADE.
- Colaboración y apoyo de la Federación Internacional de Espondiloartritis Axial (ASIF).

Mensaje clave

La perspectiva del paciente no es un detalle: es parte de la solución para avanzar en el abordaje de la espondiloartritis.





4.4.4 Participación internacional y conmemoración global

5 de julio de 2025 · Evento virtual
CEADE participó en la Primera Conmemoración del Día Mundial de las Espondiloartritis, un evento internacional celebrado en formato virtual y organizado en colaboración con ASIF.

CEADE en el evento

- Participación del presidente de CEADE, Marco Garrido Cumbrera, en la presentación del proyecto LAMAS (Latin American Map of Axial Spondyloarthritis).
- Intervención de especialistas y líderes de pacientes de distintos países.
- Abordaje de la espondiloartritis desde perspectivas clínicas, sociales y experienciales.
-

Difusión y formación online

- Retransmisión en directo a través de Facebook y YouTube.
- Acceso abierto a contenidos formativos y divulgativos.
- Refuerzo del papel de la formación y el empoderamiento del paciente a nivel internacional.
-

Mensaje clave
La visibilidad, la formación y la colaboración internacional son esenciales para avanzar juntos.



4.4.5 Universidad y ámbito académico

Formar hoy para cuidar mejor mañana

Durante 2025, CEADE ha reforzado su presencia en entornos universitarios, hospitales y centros formativos, acercando la realidad de la Espondiloartritis Axial a estudiantes, profesionales sanitarios en formación y personal clínico.

A través de estos espacios, CEADE ha abierto conversación y promovido conciencia sobre los retos que enfrentan las personas con Espondiloartritis Axial, poniendo en el centro el gesto simbólico de "atarse los cordones" como reflejo de una limitación invisible pero transformadora.

Estas acciones educativas buscan impulsar una atención más empática, humanizada y centrada en la persona, formando a quienes mañana cuidarán mejor.

Día de las Enfermedades Reumáticas – 10 de octubre

CEADE participó en el Día de las Enfermedades Reumáticas, celebrado el 10 de octubre en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, acercando la voz de las personas con espondiloartritis al ámbito universitario.

La organización estuvo representada por Elvira Galán, presidenta de la Asociación de Espondiloartritis de Ávila y miembro de la Junta Directiva de CEADE, quien compartió con el alumnado las demandas y expectativas de los pacientes, subrayando la importancia de escuchar a los pacientes como primer paso hacia una medicina más personalizada.

Esta participación contribuye a sensibilizar a futuros profesionales sanitarios y a promover una atención más cercana, empática y centrada en la persona.

Formar hoy para cuidar mejor mañana.
Nuestra fórmula es la suma.



Actividades de visibilización de la enfermedad

La campaña #LazosPorLaEspAax no solo fue un símbolo de visibilidad social, sino también una herramienta pedagógica. A lo largo del año, CEADE y sus asociaciones han llevado esta iniciativa a distintos espacios educativos, sanitarios y comunitarios:

- **Universidades**

Stand informativo y acciones de sensibilización en centros universitarios como el Rectorado de la Universidad de Sevilla (20 de mayo), donde el presidente de CEADE, Marco Garrido, participó activamente acercando la campaña al entorno académico.

- **Hospitales**

Acciones informativas y de visibilización en centros como el Hospital Virgen del Rocío (Sevilla), con fuerte implicación del equipo de CEADE y la Asociación de Espondilitis de Sevilla (EAS).

- **Otros espacios donde llevamos los cordones naranjas:**
  - Plazas y espacios públicos
  - Centros deportivos y gimnasios
  - Comercios locales solidarios
  - Obras de teatro y centros culturales

Estas intervenciones han permitido ampliar el alcance educativo de la campaña, generando conversación, conciencia y empatía en espacios clave para el futuro del abordaje sociosanitario de la espondiloartritis.













4.4.6 Medios de comunicación y divulgación social

Durante 2025, CEADE reforzó su presencia en medios de comunicación y espacios de divulgación, con el objetivo de visibilizar la espondiloartritis y dar voz a las personas que conviven con esta enfermedad.

CEADE participó en el programa Mediodía COPE de Utrera, con la intervención de Marco Garrido Cumbrera, presidente de la organización, donde se abordó la Espondiloartritis Axial, su impacto en la vida diaria y la campaña #LazosPorLaEspAax, como herramienta de sensibilización social.

Asimismo, la entidad estuvo presente en el podcast "Las voces de la inclusión" de COCEMFE Sevilla, con la participación de Luis Orti, presidente de la Asociación de Espondilitis de Sevilla y vocal de CEADE, centrado en la defensa de los derechos y la representación del paciente.

Además, Marco Garrido Cumbrera y Miriam Piñol, presidente y vicepresidenta de CEADE, participaron en el programa "El Rincón Social" de Radio Diversidad, donde se visibilizó la espondiloartritis como una enfermedad de alta prevalencia y diagnóstico complejo, especialmente en población joven y adulta, y se puso en valor el papel de CEADE como entidad coordinadora del movimiento asociativo a nivel estatal.

Estas acciones contribuyen a informar, sensibilizar y reforzar la visibilidad social de la espondiloartritis.

Nuestra fórmula es la suma.









4.5. PROYECTO WEB Y RECURSOS DIGITALES

El entorno digital es hoy estratégico para CEADE, ya que facilita la conexión con nuestros pacientes, la difusión de información clave sobre la espondiloartritis y la coordinación de la red asociativa. Ante un público cada vez más conectado, las plataformas digitales se posicionan como el canal preferente de información y apoyo para nuestra comunidad. Modernizar nuestra presencia en línea significa reforzar nuestra misión de mejorar la calidad de vida de los pacientes, garantizando que cada asociación comunique de manera coherente, accesible y alineada con nuestros valores.

Este proyecto es una apuesta estratégica por la modernización, la cohesión interna y la sostenibilidad. Se estructura en dos líneas de acción principales:

- Rediseño completo de la página web institucional: orientado a mejorar la experiencia de usuario y la navegabilidad, ofreciendo contenidos útiles y recursos de fácil acceso para pacientes y profesionales, con diseño adaptable a dispositivos móviles y enfoque de accesibilidad.
- Consolidación de una identidad visual moderna: desarrollo de plantillas corporativas y estrategia digital coherente que refuerza nuestra imagen en redes sociales y plataformas online, unificando la comunicación de toda la red asociativa y garantizando un estilo atemporal y reconocible.

Bajo este paraguas, el proyecto abarca todos los ámbitos de comunicación y gestión interna:

- Comunicación institucional: canales digitales internos y externos que transmiten mensajes claros y unificados dirigidos a asociados y al público general.
- Imagen corporativa y presencia online: identidad visual renovada en el sitio web, redes sociales, presentaciones y materiales gráficos.
- Difusión de contenidos: estrategia multimedia y gestión de redes sociales para visibilizar nuestras acciones, recursos y campañas de concienciación.
- Organización interna: herramientas digitales colaborativas que optimizan la coordinación entre asociaciones y agilizan los procesos internos.
- Relación con pacientes: plataformas de información, formación y apoyo en línea para acompañar a las personas con espondiloartritis, facilitando su acceso a recursos y asesoramiento.

Además, el Plan de Acción 2026 inicia la elaboración de un documento de identidad visual común para toda la red, cimentando la coherencia de este proceso de modernización. En conjunto, estas iniciativas promueven un ecosistema digital integrado y sostenible que fortalece nuestra labor y potencia la misión de CEADE, al unir tecnología, cohesión asociativa y compromiso con el paciente.

4.5.1 Desarrollo y renovación de la web de CEADE

La página web de CEADE constituye un recurso esencial para la comunicación externa, la difusión de proyectos y la gestión interna de la organización. Durante el verano de 2025 se identificaron problemas técnicos relevantes que afectaban tanto al funcionamiento del sitio web como a los correos electrónicos asociados, poniendo de manifiesto la necesidad de una renovación integral.

Ante esta situación, CEADE inició el proyecto de diseño y desarrollo de una nueva web corporativa desde cero, orientada a garantizar la funcionalidad, la accesibilidad, la seguridad y una experiencia de usuario adecuada a las necesidades actuales y futuras de la organización.

Objetivos

- Renovar y optimizar la web corporativa de CEADE.
- Garantizar el correcto funcionamiento de la plataforma y de los correos electrónicos asociados.
- Mejorar la accesibilidad, la navegación y la claridad de los contenidos.
- Convertir la web en un espacio de referencia con contenidos rigurosos y de valor.
- Establecer un sistema de actualización y mantenimiento continuado.

Acciones desarrolladas en 2025

- Durante 2025 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones preparatorias:
- Diagnóstico de problemas técnicos y reuniones de evaluación con los responsables del sitio web actual.
- Búsqueda y análisis de opciones y presupuestos para la renovación de la plataforma.
- Recopilación, organización y estructuración de un borrador de contenidos, definiendo ideas, conceptos clave y arquitectura de la nueva web.
- Diseño preliminar de la estructura visual, como base para el desarrollo futuro.



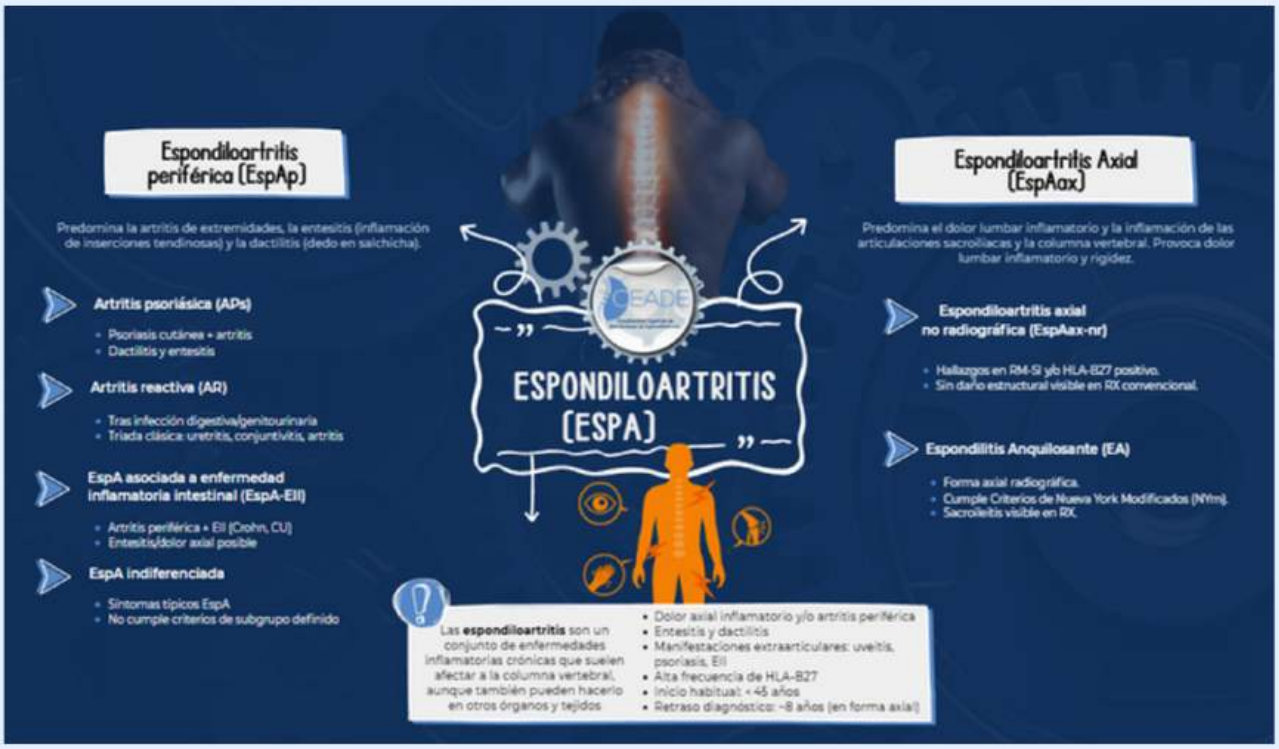
Enfoque de calidad y comité científico

El proyecto de la nueva web contempla la creación de un Comité Científico propio, encargado de la valoración de materiales, la supervisión de contenidos y la generación de información basada en la evidencia científica, garantizando la calidad y fiabilidad de los recursos publicados.

Próximos pasos (hoja de ruta 2026)

- Elaboración de la hoja de ruta del proyecto web.
- Envío de carta de invitación para la participación en el equipo de desarrollo y contenidos.
- Reunión de bienvenida y presentación del equipo, prevista para la semana del 19 de enero de 2026.
- Definición e implementación de un plan de mantenimiento mensual que asegure la estabilidad y seguridad de la plataforma.

Comunicar mejor para acompañar mejor.
Porque también en el entorno digital, nuestra fórmula es la suma.



4.5.2 Gestión Visual y Redes Sociales

La nueva imagen de CEADE se ha consolidado como una identidad coherente, moderna y reconocible. Se ha estandarizado el uso del logotipo en diferentes formatos y se han unificado los elementos gráficos en todos los materiales (impresos, digitales y redes sociales). Este enfoque integral asegura que la marca de CEADE sea consistente y fuerte en cada punto de contacto.

Identidad visual institucional

- Consolidación de una imagen coherente, moderna y reconocible.
- Uso estandarizado del logotipo adaptado a distintos formatos.
- Unificación gráfica en materiales impresos, digitales y redes sociales.

La coherencia visual se traslada a la estrategia digital de CEADE. La identidad institucional sirve de base para el diseño de contenidos de alto impacto en redes sociales.

Gestión de redes sociales

- Producción de contenidos gráficos de alto impacto: infografías, vídeos y carruseles.
- Creación de plantillas visuales para campañas, eventos y publicaciones.
- Coherencia de estilo en toda la comunicación en plataformas digitales.
- Uso compartido de plantillas por parte de las asociaciones miembro, incluyendo sus logotipos.

La coherencia gráfica también se ha visto reflejada en la renovación de la imagen institucional. La nueva Junta Directiva impulsa un cambio visual que enfatiza dinamismo, cercanía y profesionalidad.

Renovación de imagen institucional

- Cambio visual impulsado por la nueva Junta Directiva, reflejando dinamismo, cercanía y profesionalidad.
- Coordinación y planificación visual con todas las asociaciones miembro.
- Miriam Piñol, responsable técnico-estratégico del diseño visual e identidad gráfica de CEADE en 2025.









Imagen visual como herramienta estratégica

La imagen coordinada de CEADE se ha convertido en una herramienta clave de sensibilización y cohesión. Un estilo visual fuerte amplifica nuestra presencia digital y refuerza la identidad de la organización. Con cada pieza gráfica difundimos nuestros valores, unificando el discurso ante la sociedad y los medios. En definitiva, la imagen visual se erige como altavoz de la causa de CEADE, amplificando nuestra voz en cada plataforma y uniendo a toda la comunidad bajo un mismo relato.
La solidez de nuestra identidad visual es el altavoz que lleva la voz de CEADE más allá, conectando con la sociedad y fortaleciendo nuestra causa.





Plan de Acción 2026

Desarrollo de un documento visual común para todo CEADE que incluye plantillas, enlaces, formatos y pautas gráficas.

Objetivo:
Facilitar la producción rápida y coherente de materiales de comunicación por parte de todas las asociaciones y reforzar la identidad compartida de CEADE.

La implementación de este documento visual común reforzará la identidad compartida de CEADE, asegurando una comunicación más ágil y coherente en toda la red.



4.5.3 Recursos: Espondilopedia

Una red de contenidos con rigor científico, construida junto a los pacientes

¿Qué es Espondilopedia?

Espondilopedia es una red de contenidos sobre espondiloartritis axial y artritis psoriásica, dirigida a personas pacientes, cuyo objetivo es ayudar a comprender mejor la enfermedad, favorecer el empoderamiento y facilitar una toma de decisiones más informada en el día a día.

El proyecto ha sido declarado de Interés Científico por la Sociedad Española de Reumatología (SER) y por el GRESSER, garantizando el máximo rigor, independencia y base científica de sus contenidos.



El contexto: más información, más responsabilidad

Vivimos en un mundo cada vez más conectado, donde los sistemas de información, las redes sociales y las nuevas tecnologías permiten acceder al conocimiento en tiempo real y desde cualquier lugar.

Sin embargo, uno de los grandes retos actuales sigue siendo la calidad de la información que consumimos en salud. No toda la información disponible es rigurosa, comprensible o útil para las personas pacientes.

Bajo esta premisa, Espondilopedia nace y evoluciona con una misión clara:

Acercar información fiable, basada en la evidencia científica y adaptada a las necesidades reales de los pacientes.

Origen del proyecto

Ciencia, asociaciones y pacientes, trabajando juntos

Espondilopedia surge de la colaboración entre:

- Un grupo de reumatólogos expertos en espondiloartritis, miembros de GRESSER
- La CEADE, como coordinadora nacional de asociaciones de personas con espondiloartritis

Conscientes de que las espondiloartritis afectan en España a más de 3 millones de personas, y de que siguen presentando un alto infradiagnóstico y un importante impacto en la calidad de vida, se identificó la necesidad de disponer de un espacio de referencia con información clara, sólida y útil.

Rigor científico y experiencia clínica
Los contenidos de Espondilopedia están elaborados y supervisados por especialistas en reumatología, miembros de GRESSER, y coordinados bajo el paraguas institucional de CEADE.

Equipo de referencia:

- Raquel Almodóvar, coordinadora – Reumatología, Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid)
- Jordi Gratacós, coordinador – Reumatología, Hospital Clínic de Barcelona
- Pedro Zarco, coordinador – Jefe de Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid)

Autora de contenidos escritos:

- Ana Urruticoechea – Responsable de Reumatología, Hospital Can Misses (Ibiza)

Este equipo garantiza que los contenidos:
Estén basados en la evidencia científica
Sean comprensibles para el paciente
Respondan a la práctica clínica real

2025: una línea de trabajo centrada en el paciente
Durante 2025, Espondilopedia ha reforzado de manera decidida su enfoque centrado en el paciente, poniendo en valor:

- Sus inquietudes
- Sus dudas reales
- Sus prioridades informativas

Fruto de este proceso, desde CEADE se lanzó en 2025 una encuesta dirigida a personas con espondiloartritis axial en España, con el objetivo de identificar los temas más relevantes para ellas y priorizar los contenidos futuros de la plataforma.

Mirada a 2026
De la voz del paciente al contenido
Los resultados de la encuesta realizada en 2025 constituirán la base de trabajo para el desarrollo de nuevos contenidos en Espondilopedia durante 2026, consolidando un modelo en el que:

El paciente no solo recibe información, sino que participa en definirla.
Porque, como principio fundamental del proyecto:
Un paciente informado es un paciente más seguro, más autónomo y más capaz en la toma de decisiones de su día a día.

Plataforma activa: https://www.espondilopedia.com/

4.6. COLABORACIONES CIENTÍFICAS E INSTITUCIONALES Y DIFUSIÓN DE INICIATIVAS

Durante 2024 y 2025, CEADE ha participado activamente como entidad colaboradora y agente difusor en distintas iniciativas impulsadas por sociedades científicas, entidades sociales y plataformas del ámbito sociosanitario, contribuyendo a amplificar su alcance y a incorporar la perspectiva del paciente en espacios de divulgación, formación y sensibilización.

Estas colaboraciones han permitido reforzar la visibilidad de la espondiloartritis, apoyar proyectos alineados con los valores de CEADE y favorecer la transmisión de información rigurosa y accesible a la comunidad de pacientes y a la sociedad.

4.6.1 Colaboración con la Sociedad Española de Reumatología

Durante 2025, CEADE ha mantenido una colaboración continuada y estratégica con la Sociedad Española de Reumatología (SER), participando como entidad colaboradora en acciones de sensibilización, divulgación y formación dirigidas a pacientes, profesionales sanitarios y sociedad en general.



Esta colaboración ha permitido ampliar el alcance y la credibilidad de los mensajes sobre la espondiloartritis, integrando de forma transversal la perspectiva del paciente y reforzando el vínculo entre el movimiento asociativo y la comunidad científica.

Principales líneas de colaboración

- Sensibilización y divulgación social, especialmente en el marco del Día Nacional de la Espondiloartritis, mediante la difusión conjunta de contenidos informativos en redes sociales sobre la enfermedad, su alta prevalencia y la importancia del diagnóstico precoz.



- Formación y difusión de contenidos para pacientes
  - Colaboración en la difusión de webinars de la SER a través de los canales digitales de CEADE.
  - Participación y difusión de iniciativas como ReumaFit, promoviendo el ejercicio físico y hábitos saludables como parte del abordaje integral de las enfermedades reumáticas.
  - Webinar conjunto para pacientes.



Estos encuentros abordaron temas clínicos, sociales y de calidad de vida, integrando la visión de profesionales sanitarios y la experiencia de las personas que conviven con la enfermedad.

Impacto de la acción formativa

La difusión de estos webinars permitió:

- Facilitar el acceso a información fiable y basada en evidencia científica.
- Reforzar el empoderamiento del paciente en la toma de decisiones.
- Visibilizar dimensiones poco tratadas de la enfermedad, como el impacto social, la sexualidad, la menopausia o la perspectiva de género.
- Consolidar las redes sociales y canales digitales como herramientas clave de formación y sensibilización.
- Presencia institucional y científica, con participación de la SER en iniciativas impulsadas por CEADE, destacando la presencia del presidente de la SER en la mesa presidencial de los Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes.



- Durante 2025, CEADE participó en congresos y simposios científicos organizados por la Sociedad Española de Reumatología (SER), con presencia informativa y acciones de visibilización, acercando la realidad de las personas con espondiloartritis a profesionales sanitarios.

Entre los principales encuentros destacan:

- 51° Congreso Nacional de la SER.
- 11° Simposio de Espondiloartritis.

(El detalle de estas acciones se desarrolla en el apartado correspondiente de la memoria).



Reconocimiento institucional

Como resultado del impacto social y divulgativo de las acciones desarrolladas en colaboración, la Sociedad Española de Reumatología otorgó el Sello de Interés Social a diversas iniciativas impulsadas por CEADE, entre ellas:

- Campaña #LazosPorLaEspAax.
- Premios de Investigación en Espondiloartritis CEADE – Dr. Eduardo Collantes.
- Carrera Popular por la Espondiloartritis.
- Actividades del Día Nacional de la Espondiloartritis.

Este reconocimiento avala la relevancia social, sanitaria y divulgativa del trabajo conjunto desarrollado.

Declarado de Interés Social por:
Sociedad Española de Reumatología

Valor estratégico

La colaboración con la SER consolida un modelo de trabajo basado en la cooperación entre pacientes y profesionales, donde la información rigurosa, la formación accesible y la sensibilización social se convierten en herramientas clave para mejorar el reconocimiento y la atención de las personas con espondiloartritis.

Porque la ciencia avanza cuando escucha a quienes viven la enfermedad.
Y, una vez más, nuestra fórmula es la suma.

4.6.2 Colaboración con entidades sociales y plataformas de pacientes

CEADE ha colaborado igualmente con entidades del ámbito social y de la discapacidad, participando en la difusión de campañas y contenidos y reforzando el trabajo conjunto del movimiento asociativo.

Entre estas colaboraciones destaca la difusión de iniciativas y campañas de CEADE por parte del CEDDD, especialmente en fechas clave como el Día Mundial de la Espondiloartritis Axial, contribuyendo a ampliar el alcance de los mensajes y a reforzar la sensibilización social.







Divulgación social, infancia y juventud: "La ciudad de Cristal"



En el ámbito de la sensibilización dirigida a la infancia y adolescencia, CEADE ha impulsado la difusión del cuento infantil "La ciudad de Cristal", creado, diseñado e ilustrado por Miriam Piñol Vilar y publicado por CEADE con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas en Niños y Adolescentes (18 de marzo).

Gracias a la colaboración con BBLTranslation, el cuento ha sido traducido y difundido en catalán, italiano, francés e inglés, ampliando su alcance y accesibilidad.

Asimismo, REU+ ha colaborado activamente en la difusión de la versión en catalán, reforzando la visibilidad del proyecto en el ámbito territorial y acercando el mensaje a familias, niños y adolescentes con enfermedades reumáticas.

La difusión del cuento se ha realizado a través de:

- Redes sociales de entidades colaboradoras.
- Plataformas digitales y recursos educativos.
- Material audiovisual, incluida una versión en vídeo.

Esta acción refuerza el compromiso de CEADE con la educación, la inclusión y la sensibilización temprana, utilizando herramientas adaptadas a la infancia para visibilizar realidades aún poco conocidas.

4.7. INVESTIGACIÓN Y GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO

Transformar realidades desde la evidencia

En 2025, CEADE ha reforzado su papel como motor de conocimiento sobre la Espondiloartritis Axial, liderando y participando en investigaciones que ponen datos al servicio del cambio. Porque investigar es visibilizar, argumentar y transformar.

Nuestro enfoque se basa en:

- La colaboración estrecha entre pacientes, ciencia y profesionales.
- La participación activa y real de las personas con EspA.
- La generación de conocimiento útil, accesible y con impacto.

Alianzas estratégicas

A nivel nacional, trabajamos en coordinación con:

- La Sociedad Española de Reumatología (SER).
- GRESSER, su grupo especializado en EspA.

A nivel internacional, formamos parte activa de:

- ASIF (Axial Spondyloarthritis International Federation),
- desde donde colaboramos en iniciativas globales como IMAS y el Día Mundial de la EspAax.

Estas alianzas consolidan a CEADE como un puente entre la comunidad científica y la experiencia del paciente, asegurando rigor, innovación y visibilidad.

Impacto global

Nuestros proyectos –como el Atlas español y en que colaboramos estrechamente con IMAS o LAMNS– generan datos concretos sobre diagnóstico, calidad de vida, impacto laboral y desigualdades, situando la realidad española y latinoamericana en el mapa mundial de la espondiloartritis axial.

Una nueva cultura de investigación

En 2025 dimos un paso más:

- Difusión activa de estudios y encuestas.
- Participación de pacientes expertos en comités científicos.
- Alianzas con hospitales, universidades y plataformas globales.

La evidencia científica solo transforma cuando integra la experiencia del paciente. CEADE impulsa ese modelo desde España hacia el mundo.

4.7.1 Atlas de la Espondiloartritis Axial en España

El Atlas de la Espondiloartritis Axial en España es un proyecto pionero impulsado por CEADE, en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER) y universidades, liderado por el prof. Marco Garrido-Cumbrera, presidente de CEADE y referente internacional en investigación en EspAax.

¿Qué es?

Un mapa integral de la EspAax en España, construido a partir de la voz directa de 680 pacientes, que aporta evidencia científica y social para mejorar la atención sanitaria.

Datos clave

- Retraso diagnóstico prolongado
- Limitaciones laborales frecuentes
- Alta actividad de la enfermedad
- Elevada carga emocional

La actualización 2025 confirma estos retos y señala áreas prioritarias de mejora en diagnóstico precoz y abordaje integral.

Impacto

- Presentado en congresos SER, EULAR, ACR y ASIF
- Referente internacional y base de proyectos globales como IMAS
- Resultados publicados en Reumatología Clínica (2019, 2022)

Publicaciones científicas destacadas

- "Atlas of axial spondyloarthritis in Spain 2017: Study design and population" (2019)
- "Similitudes y diferencias entre EspAax-nr y EspAax-r" (2022)

Ambos estudios, liderados por Marco Garrido-Cumbrera, subrayan el valor de la investigación centrada en el paciente.

Objetivos estratégicos

- Visibilizar la realidad sociosanitaria de la EspAax en España.
- Identificar desigualdades y áreas de mejora en el diagnóstico y la atención.
- Generar evidencia útil para profesionales y decisores sanitarios.
- Reforzar el papel del paciente como agente activo en la investigación.
- Contribuir al conocimiento internacional de la EspAax.



4.7.2 IMAS (International Map of Axial Spondyloarthritis)

IMAS es el mayor proyecto internacional desarrollado hasta la fecha para analizar la realidad de las personas con espondiloartritis axial a nivel mundial. El proyecto está impulsado por ASIF (Axial Spondyloarthritis International Federation), en colaboración con la Universidad de Sevilla y la industria, y cuenta con la participación activa y el co-liderazgo de CEADE, a través de su presidente, el prof. Marco Garrido-Cumbrera.

¿Qué es IMAS?
Un mapa internacional de la EspAax, basado en una encuesta web multicontinental (2017–2022) realizada a 5.557 pacientes de 27 países, que permite comparar la experiencia de los pacientes en distintos contextos sanitarios y socioculturales.

Las encuestas de IMAS se han difundido también en España, facilitando el análisis comparativo de la situación española frente a otros países y regiones.

Aportación de CEADE y liderazgo de Marco Garrido-Cumbrera
CEADE y su presidente tienen una presencia activa y reconocida en el desarrollo, análisis y difusión de IMAS, aportando la perspectiva del paciente español a la conversación internacional.

El prof. Marco Garrido-Cumbrera ha desempeñado un papel clave como:

- Co-líder del proyecto y difusor internacional de resultados
- Miembro destacado del comité científico (integrado por reumatólogos y representantes de pacientes)
- Investigador principal y autor corresponsal en publicaciones internacionales
- Ponente en congresos y eventos científicos de alto nivel

En el estudio publicado en RMD Open (2024), se reconoce explícitamente la participación de CEADE mediante la afiliación "Patient Advocacy, Spanish Federation of SpA Associations (CEADE)" de varios autores.

Resultados y datos clave
Los análisis globales de IMAS ponen de manifiesto:
Retrasos diagnósticos persistentes en todos los países
Alta carga de enfermedad y dolor
Impacto significativo en la salud mental
Diferencias regionales en el itinerario diagnóstico y en el uso de recursos sanitarios

Estos resultados refuerzan la necesidad de estrategias globales, adaptadas a las particularidades regionales, y centradas en el paciente.

Difusión científica e impacto internacional
Los hallazgos de IMAS se han presentado en congresos y foros internacionales de referencia.

En EULAR 2024, el prof. Garrido-Cumbrera presentó:

- Tres pósteres derivados de IMAS (salud mental, intensidad del dolor y diferencias regionales)
- Un cuarto abstract, aceptado para Annals of the Rheumatic Diseases (ARD)

Asimismo, fue ponente en el evento internacional ASIF "Spotlight on IMAS" (Viena, junio 2024), donde expuso los principales resultados globales del proyecto.

Publicaciones científicas destacadas
Los datos de IMAS se han publicado en revistas reumatológicas internacionales, entre ellas:

- "International Map of Axial Spondyloarthritis: 5,557 patients from 27 countries" RMD Open (2024) – Marco Garrido-Cumbrera, investigador principal
- "Regional differences in diagnosis journey and healthcare utilization: results from IMAS"Rheumatology and Therapy (2024)

Estas publicaciones describen el diseño metodológico global de IMAS y confirman la elevada carga de enfermedad y los retrasos diagnósticos a nivel internacional.

Objetivos estratégicos de IMAS

- Analizar la EspAax desde una perspectiva global y comparativa.
- Identificar desigualdades regionales en diagnóstico y atención.
- Generar evidencia internacional centrada en el paciente.
- Fortalecer el papel de las organizaciones de pacientes en la investigación.
- Posicionar a CEADE y a España como actores clave en la agenda internacional de la EspAax.





4.7.3 LAMAS (Latin America Map of Axial Spondyloarthritis)

- Apoyo Latinoamérica: CEADE brinda asistencia metodológica y formativa a las asociaciones de pacientes de Latinoamérica para replicar el éxito del atlas en la región.
- Hallazgos destacados: En el Día Mundial de la EspAax 2025, se presentaron resultados clave de LAMAS, arrojando luz sobre las necesidades y realidades de los pacientes latinoamericanos.
- Conocimiento compartido: Este proyecto actúa como puente de conocimiento entre Europa y Latinoamérica, fomentando el intercambio de datos y experiencias para mejorar la investigación en EspA a nivel global.

4.7.4 Participación activa de pacientes en investigación

La participación activa de las personas con espondiloartritis axial constituye un eje transversal en la estrategia de investigación de CEADE, que promueve un modelo de investigación centrada en el paciente, alineado con los estándares europeos e internacionales.

Voz del paciente
CEADE impulsa la implicación directa de los pacientes mediante la difusión de encuestas, estudios observacionales y oportunidades de participación en investigación, facilitando que las personas con EspAax contribuyan con su experiencia real a la generación de conocimiento científico.

Este enfoque ha sido clave en proyectos como el Atlas de la Espondiloartritis Axial en España y IMAS, cuyos cuestionarios fueron administrados a través de redes de asociaciones de pacientes, incluida CEADE, garantizando una amplia participación y representatividad.

Colaboración experta y gobernanza
CEADE fomenta la figura del paciente experto, integrando a personas formadas en investigación dentro de comités científicos y grupos de trabajo, con el objetivo de asegurar que la perspectiva del paciente esté presente en:

- El diseño de los estudios
- La definición de variables relevantes
- La interpretación y difusión de resultados

En el Atlas de la EspAax en España, los pacientes formaron parte activa del comité científico, representando 2 de los 12 miembros, consolidando un enfoque definido como "creado por pacientes para pacientes".

Reconocimiento en foros científicos
La implicación del paciente ha sido visibilizada y reconocida en congresos internacionales. En EULAR 2023, CEADE presentó en la sesión PARE el abstract OP0302, centrado en apoyar la inclusión de la perspectiva del paciente en la política sanitaria.

Asimismo, la metodología de proyectos como el Atlas e IMAS incorpora explícitamente la recogida sistemática de datos reportados por pacientes (PROs), un aspecto destacado en comunicaciones científicas, pósteres y sesiones específicas dirigidas a la comunidad de pacientes.

4.7.4 Participación activa de pacientes en investigación

Liderazgo y difusión: Marco Garrido-Cumbrera
Durante el periodo 2024–2025, el prof. Marco Garrido-Cumbrera, presidente de CEADE, ha desempeñado un papel central en la presentación, defensa y difusión internacional de este modelo de investigación participativa.

Su participación como:

- Ponente en foros internacionales (EULAR, ASIF)
- Autor principal de publicaciones clave (RMD Open, Rheumatology and Therapy, 2024)
- Coordinador de la difusión de informes y resultados

ha contribuido a reforzar el reconocimiento de CEADE como organización de referencia en investigación en EspAax, situando la voz del paciente como un elemento estructural —y no accesorio— de la investigación científica.

Objetivo estratégico

- Integrar de forma sistemática la experiencia del paciente en la investigación en EspAax.
- Garantizar la representatividad y relevancia de los estudios.
- Contribuir a políticas sanitarias más informadas y centradas en las personas.
- Consolidar a CEADE como actor clave en la investigación participativa a nivel internacional.

5. CIERRE Y PERSPECTIVAS 2026

5.1 BALANCE FINAL Y APRENDIZAJES

El año 2025 cierra con resultados muy positivos para CEADE, que confirman el valor de un modelo basado en la colaboración, el rigor científico y la experiencia directa del paciente.

La campaña #LazosPorLaEspAax se consolidó como un referente nacional e internacional de sensibilización social, con impacto en más de 25 países gracias a su adopción por ASIF como campaña global. Su mensaje —visibilizar lo invisible— resonó ampliamente en hospitales, universidades, plazas, gimnasios y redes sociales, conectando emocionalmente con miles de personas.

CEADE ha ejercido un papel proactivo en la generación de espacios de visibilidad, promoviendo campañas, eventos, formaciones y publicaciones que han elevado el reconocimiento social y sanitario de la Espondiloartritis Axial. Esta capacidad de sensibilización ha reforzado no solo la imagen de CEADE, sino también su papel como actor institucional fiable, interlocutor sanitario y referente en participación social.
La Sociedad Española de Reumatología (SER) ha sido un aliado estratégico clave.

Su participación se ha materializado en:

- Concesión del Sello de Interés Social a varias iniciativas de CEADE: campaña #LazosPorLaEspAax, Carrera Solidaria, Premios de Investigación y Día Nacional.
- Participación directa en la mesa presidencial durante el acto de entrega de los Premios de Investigación, consolidando el reconocimiento mutuo entre entidades y el valor científico del galardón.

Por su parte, la Fundación Gresser ha contribuido de forma destacada en el Comité Científico de los Premios, asegurando la excelencia técnica en la evaluación de candidaturas. Su apoyo refuerza la conexión entre ciencia y acción asociativa, consolidando un espacio de investigación centrado en el paciente.

En el ámbito institucional y científico, CEADE ha intensificado su presencia en espacios estratégicos:

- Participación en el 51º Congreso Nacional de la SER, con estand propio, intervenciones en mesas redondas y representación institucional.
- Visibilidad internacional en el Congreso de Gante y en la jornada global del Día Mundial de la EspAax, junto a ASIF.
- Liderazgo del presidente de CEADE en el proyecto IMAS, presentando resultados en congresos y publicaciones científicas internacionales.

Además, 2025 ha sido el año de consolidación de los Premios de Investigación CEADE – Dr. Eduardo Collantes, que han evolucionado con nueva denominación, pero manteniendo su vocación de excelencia, gracias a la colaboración activa de la SER y Gresser.

Organización interna y cohesión territorial
El trabajo interno entre CEADE y sus 11 asociaciones miembro ha alcanzado un nivel de coordinación ejemplar. Se ha impulsado una planificación conjunta de campañas, una mejora en los canales de comunicación y el desarrollo de herramientas compartidas para fortalecer la cohesión del movimiento asociativo.

Este esfuerzo conjunto ha permitido:

- Realizar acciones simultáneas en toda España (stands, charlas, encuentros).
- Coordinar la difusión en redes y medios locales.
- Representar de forma unificada la voz de los pacientes a nivel estatal.

Aprendizajes clave

- La profesionalización suma eficacia. Un equipo técnico estructurado y el apoyo de asesores externos han permitido gestionar una agenda ambiciosa sin perder coherencia ni calidad.
- El testimonio del paciente transforma. Los relatos reales han sido el motor de nuestras campañas, generando cercanía, empatía y una narrativa emocional poderosa.
- La red es la fuerza. La colaboración entre asociaciones, reumatólogos, entidades sociales, administración y empresas demuestra que trabajar juntos amplifica el impacto.
- Ciencia + experiencia real = credibilidad. La combinación de datos rigurosos con la perspectiva del paciente otorga legitimidad y capacidad de influencia a nuestras acciones.

Cierre de ciclo:
2025 ha sido un año de consolidación, aprendizaje y crecimiento colectivo. CEADE llega al final de este ciclo más fuerte, más cohesionada y más reconocida que nunca. Y lo hace con la certeza de que su mayor fortaleza sigue siendo la suma de todas las personas, asociaciones y entidades que la integran.

5.2 LÍNEA DE ACCIÓN PARA 2026

Para el año 2026, la CEADE orienta sus acciones estratégicas y operativas hacia el fortalecimiento de su plataforma de información, el apoyo a las asociaciones miembro, la consolidación institucional y la ampliación de alianzas estratégicas.

A continuación se detallan las prioridades principales:

Plataforma web y contenidos digitales

La nueva página web de CEADE se lanzará oficialmente como un centro integral de recursos para pacientes y asociaciones. Todos los contenidos estarán validados por un comité científico mixto, integrado por reumatólogos, profesionales de enfermería y pacientes expertos, garantizando información fiable y accesible. La web ofrecerá materiales educativos, guías prácticas y enlaces útiles adaptados a las necesidades de la comunidad de espondiloartritis.

Además, se dará continuidad al proyecto Espóndilopedia, ampliándolo con nuevos contenidos sugeridos por los propios pacientes a través de encuestas participativas. Esta expansión participativa de la enciclopedia asegura que la información responda directamente a las dudas e intereses reales de los pacientes, reforzando su valor como recurso práctico.

Fortalecimiento de la red de asociaciones

La CEADE reforzará el apoyo a sus asociaciones miembro mediante medidas como la formación continua, la coordinación logística de eventos y la elaboración de materiales gráficos y recursos compartidos. Este soporte integral potenciará la labor de las asociaciones locales y mejorará su capacidad de asistencia y orientación a los pacientes. La iniciativa busca uniformizar procesos y dotar a cada asociación de las herramientas necesarias para ofrecer atención de calidad de forma más autónoma.

Expansión territorial

Se impulsará la captación de nuevas asociaciones de pacientes para completar el mapa territorial de la espondiloartritis axial en España. Identificar y sumar nuevas entidades locales ampliará la cobertura nacional de CEADE, asegurando que las personas afectadas en todas las comunidades autónomas puedan acceder a apoyo, información y servicios de calidad cerca de su zona. Esta expansión fortalecerá la red de CEADE y beneficiará a pacientes aún no vinculados a una asociación local.

Consolidación institucional y científica

La CEADE avanzará en su consolidación institucional mediante la solicitud oficial del reconocimiento de Utilidad Pública. Este hito reforzará la imagen de la organización ante las administraciones y la sociedad civil, facilitando recursos y apoyos para nuestras actividades.

Además, se celebrará la II Edición de los Premios de Investigación CEADE, con el apoyo de Gresser y en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER). Este evento distinguirá los mejores proyectos científicos en espondiloartritis, incentivando la investigación de calidad y dando visibilidad a la patología. Paralelamente, se mantendrá la alianza estratégica con la SER, reforzando su papel en el comité científico de CEADE y su colaboración en campañas y proyectos. Esta colaboración garantiza rigor médico en todas las iniciativas y amplía el alcance de nuestras acciones en beneficio de los pacientes.

Campañas de concienciación y visibilidad

CEADE continuará destacando la espondiloartritis axial en el calendario sanitario a través de campañas clave de visibilidad. Se organizarán actividades especiales con motivo del Día Mundial de la Espondiloartritis Axial y del Día Nacional de la EA. Estas campañas sensibilizarán a la población sobre la enfermedad y ofrecerán apoyo a los pacientes, fortaleciendo la comunidad mediante actividades informativas y divulgativas.

Alianzas estratégicas y financiación

Se mantendrá una búsqueda activa de nuevas alianzas, patrocinios y socios protectores que respalden la misión de CEADE. Potenciaremos la colaboración con instituciones comprometidas con la salud reumática y con empresas e instituciones públicas que deseen apoyar nuestros proyectos. La consolidación de esta red de apoyo facilitará la obtención de recursos, la financiación de proyectos clave y la sostenibilidad de nuestras iniciativas en beneficio de la comunidad de pacientes.